

PRENDRE SOIN DE SOI COMME INTERVENANT EN DÉPENDANCES :

Quand ça fait mal d'aider...

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants pourront :

- Identifier les facteurs susceptibles de contribuer à la détresse émotionnelle, au stress et à l'épuisement chez les intervenants en dépendances;
- Connaître les principaux phénomènes liés à la détresse psychologique chez les intervenants en dépendances : stress et épuisement, usure de compassion, traumatisme vicariant, contagion comportementale et physique, contamination émotionnelle et existentielle;
- Inventorier des moyens pour prévenir la détresse psychologique liée au travail et pour accroître la mobilisation, la satisfaction et le mieux-être des équipes en milieu de travail.

Contenu :

Il est bien connu que les professions en relation d'aide sont exigeantes psychologiquement. Qui plus est, l'intervention dans une problématique aussi complexe que les dépendances comporte des impératifs spécifiques susceptibles d'en faire un milieu d'intervention particulièrement demandant. Notamment, l'usure de compassion, le traumatisme transmis par personne interposée (vicariant ou indirect), la contagion comportementale ou physique ainsi que la contamination émotionnelle ou existentielle sont autant de situations vécues par de nombreux intervenants en dépendances. Au cours de cette formation, les participants seront conviés à réfléchir sur leurs propres écueils vécus dans le cadre de leur travail et auront la possibilité d'inventorier des moyens pour prévenir la détresse psychologique associée à l'intervention auprès de personnes dépendantes. En plus de cibler des moyens personnels pour mieux prendre soin de soi, des exemples concrets de mesures organisationnelles pour contribuer au mieux-être du personnel seront proposées.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en dépendance et en santé mentale

Formateur : Claude-Michel Gagnon psychologue, maître d'enseignement à l'École nationale d'administration publique, chargé de cours à l'Université du Québec à Chicoutimi et consultant en milieu organisationnel

Date : **Vendredi le 14 octobre 2016**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8

