

PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE CHEZ LES ADOLESCENTS :
Concepts théoriques, meilleures pratiques et exemples concrets au Québec

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Connaître le portrait actuel de la consommation de substances psychoactives chez les adolescents québécois;
- Comprendre les assises théoriques qui soutiennent la prévention des toxicomanies;
- Identifier les facteurs de risque et de protection associés à la consommation de substances psychoactives;
- Connaître les meilleures pratiques en prévention des toxicomanies chez les adolescents;
- Comprendre la stratégie intégrée de prévention des toxicomanies Apte et ses composantes.


Contenu : Apparue graduellement dans les mœurs québécoises depuis les années 1970, la prévention de la toxicomanie prend de plus en plus sa place (Brisson, 2014). Cependant, la majorité des programmes demeurent très intuitifs et ne sont pas basés sur des données probantes (Laventure, Boisvert et Besnard, 2010). Il est erroné de penser qu'intervenir ne peut pas nuire (Werch et Owen, 2002). Comment peut-on alors s'assurer de mettre en place des programmes ne créant pas d'effets indésirables? Comment optimiser un programme de prévention des toxicomanies s'adressant aux adolescents en lien avec les meilleures pratiques répertoriées? La présente formation tâchera de répondre à ces préoccupations, tout en mettant de l'avant l'exemple de la stratégie intégrée de prévention des toxicomanies Apte, telle que mise sur pied par le Centre québécois de lutte aux dépendances (CQLD). Constituée de plusieurs composantes complémentaires touchant différents niveaux d'intervention, cette stratégie correspond aux meilleures pratiques en prévention des dépendances.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes intéressés par la prévention de la consommation et de la toxicomanie auprès des jeunes

Formatrices : Mme Anne Élisabeth Lapointe, directrice générale-Prévention, Maison Jean Lapointe, et Mme Aurélie Maheux Dubuc, chargée de projet, Centre québécois de lutte aux dépendances

Date : **Vendredi 4 novembre 2016**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8
 Longueuil—
Université-de-Sherbrooke