

**APPROCHE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE :
Théories et ateliers pratiques en réadaptation des dépendances**

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Connaître les principaux modèles théoriques liés aux trois vagues de l'approche cognitive comportementale;
- Connaître diverses techniques d'intervention selon l'approche cognitive comportementale;
- À l'aide de vignettes cliniques et d'exercices en groupes, être en mesure d'utiliser des techniques d'intervention cognitives comportementales dans le processus de réadaptation en dépendance et santé mentale.

Contenu :

Cette journée de formation a pour but de familiariser les intervenants en dépendance et santé mentale aux trois vagues de l'approche cognitive comportementale. Elle s'adresse plus particulièrement aux intervenants ayant peu ou pas de connaissances face à cette approche. Les modèles théoriques et ses pionniers, l'efficacité de cette approche et ses limites en dépendance, les principales techniques d'intervention de même que les difficultés rencontrées et les moyens de les surmonter seront plus particulièrement développés. Des exercices en groupes à l'aide de vignettes cliniques et de jeux de rôle permettront de mettre en application les techniques d'intervention présentées.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale

Formatrice : Mme Myriane Tétrault, Ph.D/Psy.D, CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Date : **Vendredi 23 septembre 2016**

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8

