

<p style="text-align: center;">Le stress post traumatique et la toxicomanie : Le défi d'une réponse impulsive à une réclusion forcée</p>

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

1. Décliner les conditions d'avènement et d'intensité d'un Trouble de Stress Post Traumatique (TSPT).
2. Énumérer les composantes formelles du tableau clinique du TSPT et leurs liens avec la toxicomanie.
3. Reconnaître comment ces composantes se traduisent dans la vie quotidienne.
4. Identifier les facteurs nécessaires à une approche compréhensive de la souffrance post traumatique et les articuler à son style personnel d'intervention.
5. Identifier les remises en question personnelles et professionnelles que le « succès » de l'intervention commande.
6. Établir un plan d'intervention et un schéma d'attitudes basé sur cette double compréhension.

Contenu :

On a beaucoup entendu parler du Trouble de Stress Post Traumatique (TSPT) ces deux dernières décennies; on peut presque dire qu'il est devenu la star des diagnostics. Cette popularité est-elle justifiée? S'il est difficile de conclure sur ce point, la relativité des données épidémiologiques oblige, tous s'entendent pour dire que les militaires représentent le groupe le plus à risque de développer un tel trouble (prévalence à vie de 30 à plus de 50% selon les études). Aussi les prendrons-nous comme référence expérientielle pour comprendre la blessure traumatique.

Durant cette journée de formation, après avoir clarifié la question de la prévalence et des facteurs de risque, nous voguerons sur l'œuvre de la souffrance post traumatique en commençant par préciser de quoi on parle formellement. Outre de préciser ses principaux signes et symptômes, nous établirons ce qui la caractérise afin de mieux comprendre le rôle de la toxicomanie dans son maintien et sa contenance et nous envisagerons comment ce nœud multidimensionnel se vit au jour le jour en prenant exemple sur les militaires canadiens. Les données formelles étant ainsi posées, nous les mettrons de côté pour entreprendre une étude compréhensive de ce type de souffrance en procédant par l'identification des facteurs clés que nous indiquent la recherche et l'expérience de la clinique post traumatique. Nous examinerons finalement comment la blessure post traumatique peut nous rejoindre dans les fondements même de nos vies personnelles et comment on peut intervenir dans ce contexte, face à ce défi professionnel que nous lance la vie.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique

Formatrice : Dre Christiane Routhier, Ph.D., psychologue, Forces Armées Canadiennes