



STRATÉGIES DE COPING EN SANTÉ MENTALE ET EN TOXICOMANIE

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Reconnaître les troubles dépressifs, maniaques, psychotiques, anxieux, somatoformes, et limites, et l'impact de la consommation sur chacun d'eux;
- Conjuguer savoir-être et savoir-faire devant des situations psychiatriques schématisées afin de mieux saisir l'angle d'intervention et les pièges que les situations psychiatriques ont tendance à induire.

Contenu :

Phénoménologie. Critères diagnostics DSM. Principes de base d'intervention en psychothérapie. Beck et la dépression. Manie et déni. Psychose et science-fiction. Anxiété et bureaucratie. Obsessionnel et rester professionnel. Troubles somatoformes : j'ai mal, faites de quoi? Borderline : Valider et encadrer. Consommer: c'est pour mieux me soigner... Stratégies globales et spécifiques d'intervention. Pièges particuliers reliés.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par les stratégies d'intervention auprès de leur clientèle

Formateur : Dr Richard Cloutier, psychiatre aux Premiers épisodes psychotiques, IUSMM