

## Le CRAFT : Comment aider les proches à améliorer leurs interactions avec un toxicomane qui ne veut pas changer

### Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Connaître les fondements conceptuels du programme CRAFT.
- Identifier la clientèle ciblée par ce programme.
- Se familiariser avec les différents modules qui le composent.

### Contenu :

Le programme CRAFT (Community Reinforcement and Family Training) vise les membres de l'entourage de personnes alcooliques ou toxicomanes (PAT) qui ne veulent pas changer. L'ensemble du programme est structuré par deux objectifs dont a) améliorer le bien-être des membres de l'entourage et b) améliorer leurs compétences à interagir avec la PAT de manière à augmenter la probabilité que cette dernière réduise/arrête sa consommation de substances ou entre en traitement. Se démarquant des approches plus confrontantes, le CRAFT s'appuie sur des principes comportementaux-cognitifs d'apprentissage d'habiletés à la communication, au renforcement des comportements de sobriété et à l'arrêt de renforcement des comportements de consommation. Une attention particulière est apportée à la protection du membre de l'entourage quant à sa sécurité physique. Les études américaines démontrent une efficacité élevée de ce type d'intervention. Une étude pilote menée au Québec auprès de conjoints et de conjointes de PAT révèle l'applicabilité de ce programme dans notre contexte de soins gratuits et universels, en plus de confirmer une efficacité similaire à ce qui est observé au sein des études américaines. La journée vise à développer une première familiarité avec ce programme très prometteur

**Pour qui :** Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par l'intervention auprès des membres de l'entourage d'adultes ou de jeunes ayant des difficultés importantes avec l'alcool ou les drogues et qui ne veulent pas changer.

**Formateur :** M. Joël Tremblay, Professeur, psychoéducation, UQTR, directeur scientifique RISQ