

Se donner du jus : formation sur les drogues de performance

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée, les participantes et les participants seront en mesure de :

- Définir ce qu'est une drogue de performance.
- Reconnaître différents contextes de performance pouvant influencer la consommation.
- Identifier les différentes drogues associées à la performance, leurs effets et risques, et trouver des solutions de remplacement à leur consommation dans ces contextes.
- Distinguer les différentes drogues reliées à la performance et susciter leur réflexion quant aux risques reliés à la consommation dans ce contexte particulier.

Contenu :

Introduction. L'approche de réduction des méfaits. Définition de drogue de performance. Les quatre contextes de performance : sportive, sociale, productive et sexuelle. Drogues associées à la performance, leurs effets et risques. Solutions de remplacement. Réflexion sur la notion de performance dans notre société.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique

Formatrice : Mme Jessica Turmel, formatrice du GRIP Montréal