

Consommation, sexualité et intervention

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Connaître les différentes sous-dimensions de la sexualité (p. ex. orientation, phases de la réponse sexuelle, satisfaction sexuelle, etc.);
- Comprendre les interactions entre la consommation de substances psychoactives et la sexualité;
- Comprendre les attitudes à favoriser afin d'aborder la sexualité en intervention;
- Développer ses compétences à effectuer une évaluation sommaire des besoins en lien à la sexualité;
- Se sensibiliser à différentes stratégies d'intervention de base en lien à la sexualité et à la consommation.

Contenu :

La présence de troubles concomitants et de problèmes associés à la consommation problématique de substances psychoactives (SPA) requiert une évaluation appropriée et des interventions spécifiques. Alors que plusieurs sphères de vie font l'objet d'une évaluation approfondie, la sexualité est généralement peu considérée. Pourtant, la sexualité peut être reliée de près aux habitudes de consommation et affectée par une consommation chronique ou la modification de celle-ci. Cette formation aborde les liens entre la consommation de SPA et la sexualité (habitudes sexuelles, orientation et identité sexuelles, troubles sexuels, satisfaction sexuelle). Elle traite aussi des attitudes à favoriser afin d'aborder ce thème, de certains éléments relatifs au repérage et à l'intervention et des services offerts en lien à la sexualité. Ces éléments sont présentés à partir d'une revue de la documentation scientifique, des activités de réflexion et d'échanges ainsi que des illustrations cliniques.

Pour qui :

Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale et préoccupés par la problématique

Formateur : Mathieu Goyette, Ph. D., professeur, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie, Université de Sherbrooke et psychologue