

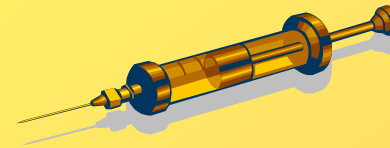
Quoi faire lors d'une exposition au sang?




Considérez le sang de **toute personne comme potentiellement infectée**.




Si vous vous piquez avec une aiguille contaminée :



 **Faites saigner** légèrement la plaie et lavez-la avec de l'eau et du savon, sans brosser.



Si vous recevez des liquides biologiques (sang, sperme, sécrétions vaginales) dans les muqueuses (yeux, lèvres, bouche, intérieur du nez) :

 **Rincez** abondamment à l'eau le plus rapidement possible.



Disposez de **l'objet ayant causé l'exposition de façon sécuritaire** (selon la procédure établie par votre établissement).



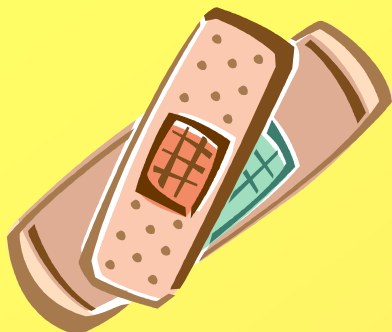
Rendez vous à l'infirmierie ou à l'urgence le plus rapidement possible en mentionnant que vous vous êtes piqué(e) sur une seringue usagée. Vous devez consulter un médecin le plus rapidement possible dans un délai de 2 heures. Si disponible, apportez votre carnet de vaccination avec vous.

La prise en charge médicale suite à une exposition au sang

- ➔ Une **vérification sur la vaccination** sera faite. Si votre vaccination contre l'hépatite B n'est pas déjà complétée, allez voir le personnel infirmier pour vous assurer de le faire. Il n'existe pas encore de vaccin contre l'hépatite C.
- ➔ Une **médication préventive contre le VIH et le VHB** pourrait être administrée selon le cas. L'efficacité de ces médicaments est reconnue, mais ils ont des effets secondaires non négligeables.
- ➔ Des **prises de sang** pourront être prises selon le cas et **un suivi médical** sera assuré.
- ➔ Il n'y a **aucun traitement préventif pour l'hépatite C**. Par contre, l'état de la personne sera suivi par test sanguin.
- ➔ **Utilisez le condom lors de relations sexuelles jusqu'à l'avis contraire du personnel médical.**



Moyens de prévenir les expositions au sang



- ✘ **Recouvrez toute plaie d'un pansement** le plus tôt possible. Une peau saine est une barrière efficace contre les infections.
- ✘ Lors d'une fouille, **portez des gants** (de préférence vos gants de Kevlar et une paire de gants jetables en latex par-dessus).
- ✘ **Nettoyez bien les gants** avec du savon désinfectant après la fouille.
- ✘ **Nettoyez et désinfectez immédiatement toute surface souillée de sang** ou d'autres liquides biologiques teintés de sang avec de l'eau de Javel fraîchement diluée (1/10) dans de l'eau.
- ✘ Tout **tissu taché de sang doit être nettoyé à l'eau chaude avec un détergent approprié** (pas nécessaire d'utiliser de l'eau de Javel). Lavez les vêtements séparément. Si vous devez laver ces vêtements chez le nettoyeur, spécifier qu'ils ont été en contact avec du sang pouvant être contaminé. Transportez tout vêtement souillé dans un sac en plastique.
- ✘ Une morsure constitue un danger **seulement s'il y a un bris de peau.**

En conclusion, sous les mêmes conditions, les risques de contracter une infection varient selon les virus. Les statistiques suivantes représentent les risques de transmission pour les professionnels de la santé si **aucune** des interventions précédemment mentionnées n'est appliquée:

- Pour **l'hépatite B**: 1 à 30% (si le travailleur n'est pas vacciné ou protégé)
- Pour **l'hépatite C**: 3% (il n'y a pas d'immunisation possible contre l'hépatite C)
- Pour le **VIH**: 3 chances sur 1000 (il n'y a pas d'immunisation possible contre le VIH, mais il existe un traitement préventif)

Donc ces probabilités sont grandement diminuées si tous les moyens de prévention et les interventions post-exposition sont pris.

Rappelons qu'une peau saine est une barrière efficace; ainsi le contact du sang avec une peau saine ne constitue pas un risque.

Si vous avez des questions, vous pouvez vous référer au **Centre de Santé et de Services sociaux (CLSC) de votre région.**

Vous pouvez aussi consulter la **brochure du MSSS**: *Exposition accidentelle à du sang ou à un autre liquide biologique pouvant être contaminés par le virus de l'hépatite B, le virus de l'hépatite C ou le virus du sida. Information pour la personne exposée :*

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2005/05-338-02.pdf>

Publié par l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec avec le soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Capsule réalisée initialement par Jacinthe Marchand, Centre de santé et de services sociaux des Pays-d'en-Haut

