

L'USAGE DE CANNABIS CHEZ LES JEUNES

Objectifs de la demi-journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Connaître le cannabis, sa composition, ses modes d'action et son usage;
- Approfondir les conséquences de l'usage du cannabis sur la santé physique et mentale;
- Cibler les jeunes comme une population vulnérable face au cannabis;
- Cibler les questionnaires cliniques et épidémiologiques spécifiques à l'usage du cannabis.

Contenu :

Le cannabis est la drogue illicite la plus couramment utilisée dans le monde et la deuxième substance la plus courante chez les adolescents canadiens. Avec le débat public actuel et les avancées scientifiques récentes, les professionnels de la santé doivent être clairement informés des risques à court terme et des preuves d'effets délétères à long terme de l'usage du cannabis par les adolescents. Ceux-ci incluent l'initiation et le maintien du tabagisme, l'association à d'autres drogues d'abus, l'augmentation du risque de certaines maladies mentales comme la dépression, l'anxiété et la psychose, ainsi que les risques de développement neurologique altéré et de déclin cognitif. Le rendement scolaire, les blessures non intentionnelles et la fonctionnalité altérée des jeunes seront également abordés comme des points de départ à une réflexion. La réduction des méfaits chez les usagers mineurs sera mise de l'avant. L'usage de cannabis à des fins thérapeutiques ne sera pas approfondi.

Pour qui : Tous professionnel(le)s de la santé et intervenant(e)s œuvrant en toxicomanie auprès des adolescents et des jeunes adultes préoccupés par cette problématique

Formateur : Dr Richard Bélanger, Professeur adjoint au Département de Pédiatrie du CHU de Québec et Clinicien-Chercheur au Centre de Recherche du CHU de Québec, Université Laval