

ADOLESCENCE, CONSOMMATION, COMPORTEMENTS DIFFICILES ET PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Développer une meilleure compréhension du contexte entourant les difficultés de santé mentale et de consommation chez les adolescents;
- Adopter une compréhension développementale et contextuelle des problématiques de consommation et de santé mentale;
- Adapter l'intervention en fonction des nouvelles réalités sociales pour les jeunes qui ne font pas de demandes et qui sont « obligés » de consulter à travers une meilleure connaissance du concept de l'aide contrainte ainsi que de l'approche triangulaire;
- Amener les jeunes consommateurs à passer des stratégies de survie à la mise en place de stratégies développementales qui contribueront à la maturation de leurs processus mentaux et de leurs fonctions exécutives.

Contenu :

Le travail avec les adolescents suppose de sans cesse se renouveler. Comme intervenant, nous devons adapter notre intervention auprès des jeunes qui se développent dans un mode en changement où les réalités sociales et familiales sont complexes et bien différentes d'autrefois. Plusieurs observent que les approches qui reposent sur le rappel à la loi, la répression et la culpabilisation s'avèrent inefficaces auprès d'une jeunesse souvent sans demande d'aide, mais qui présente des difficultés à s'adapter à un monde en constante évolution et où les attentes sont grandes.

Leurs difficultés à s'adapter se traduisent par des fragilités sur le plan de la santé mentale dont les troubles anxieux, dépressifs et du comportement. Ces difficultés d'adaptation créent un stress que les jeunes tentent souvent de médicamenter par la consommation de substances et par des comportements impulsifs qui démontrent une immaturité de leurs processus mentaux et de leurs fonctions exécutives.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes œuvrant en toxicomanie et en santé mentale auprès des jeunes et préoccupés par cette problématique

Formateurs : M. Stéphane Bujold, psychologue, conseiller clinique, CISSS de Laval
Mme Jessica Fournier Ouellet, D. Ps., agente de relations humaines, CISSS de Laval