

---

# COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## Dépendance et problème de santé mentale:

### L'AIDQ offre un coffret d'outils destiné aux intervenants en dépendance du Québec

Montréal, le 20 octobre 2015 – L'Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ) lançait ce matin un outil d'intervention, fort attendu, portant sur la dépendance et les problèmes mentaux concomitants, soit un coffret comprenant un Guide d'intervention accompagné de six fiches cliniques.

Les données disponibles en matière de concomitance de problèmes mentaux et de troubles liés à l'utilisation des substances psychoactives, révèlent que plus de 50 % de la population qui va chercher de l'aide pour un problème de dépendance présente aussi un problème mental le plus souvent non diagnostiqué. Ces personnes sont généralement traitées pour l'un ou l'autre de ces problèmes, mais rarement de façon simultanée, ce qui compromet souvent leur rétablissement.

C'est dans le cadre du Colloque AITQ-RISQ, qui se tient actuellement à Trois-Rivières, que l'AIDQ a choisi de rendre public cet ouvrage, là où sont regroupés près de 200 intervenants et acteurs clés du domaine de la dépendance.

«L'outil est l'aboutissement d'un vaste chantier de réflexion et d'un long travail de concertation et de collaboration entre plusieurs experts des domaines de la dépendance et de la santé mentale», explique Candide Beaumont, coordonnatrice du projet à l'AIDQ. Il permettra aux intervenants qui œuvrent auprès des personnes dépendantes et celles à risque de le devenir, de mieux comprendre la complexité et la gravité de la concomitance de problèmes mentaux et de troubles liés à l'utilisation des substances psychoactives, et de mieux répondre aux personnes touchées par cette problématique.

Les intervenants auront tôt fait de constater l'ampleur et la richesse du coffret. D'une part, le Guide définit le concept de concomitance et donne un aperçu de la prévalence des concomitances les plus fréquemment rencontrées dans les milieux de traitement de la dépendance et les impacts de cette concomitance sur l'accès, le déroulement et l'issue du traitement. Il donne de l'information de manière à soutenir l'évaluation spécialisée en dépendance et l'appréciation des problèmes mentaux, et aborde la planification du traitement. D'autre part, les six fiches cliniques qui accompagnent le Guide fournissent des informations utiles sur les manifestations des différents problèmes mentaux concomitants. Elles portent sur :

1. Les Troubles d'utilisation de substances et problèmes d'anxiété
2. Les Troubles d'utilisation de substances et symptômes de stress post-traumatiques
3. Les Troubles d'utilisation de substances et symptômes dépressifs
4. Les Troubles d'utilisation de substances et personnalité difficile : la personnalité antisociale

- 
5. Les Troubles d'utilisation de substances et personnalité difficile : la personnalité limite
  6. Les Troubles d'utilisation de substances et symptômes de déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)

La réalisation du Guide d'intervention et des six fiches cliniques a été rendue possible grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux, dans le cadre d'un accord de contribution Canada-Québec – Programme de soutien au financement du traitement de la toxicomanie.

On peut se procurer le coffret auprès de l'AIDQ en en faisant la demande par courriel à Mme Renée Auger ([rauger.acrdq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:rauger.acrdq@ssss.gouv.qc.ca)) ou par téléphone au 514 287-9625, poste 102.

### À propos de l'AIDQ

[L'Association des intervenants en dépendance du Québec](#) (AIDQ) est un organisme sans but lucratif, dont la création a été officialisée le 19 octobre 2015. Elle regroupe les intervenants de tous les milieux intéressés au domaine des dépendances au Québec, soit de l'éducation, des milieux universitaire et de la recherche, de la sécurité publique, de la santé publique, et du monde du travail. Résultat d'un rapprochement consensuel entre l'Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec (ACRDQ) et l'Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ), elle a pour mission de valoriser et de soutenir l'intervention dans la prévention, le traitement et la réinsertion sociale des personnes aux prises avec une dépendance et celles à risque de le devenir, par le développement des compétences, la concertation et la mise en commun des expertises.

-30-

Source : Arlette Côté  
Courriel : [acote.acrdq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:acote.acrdq@ssss.gouv.qc.ca)  
Téléphone : 514 287-9625, poste 109  
Cellulaire : 514 757-4929  
Site Internet : [www.aidq.org](http://www.aidq.org)