

## INVENTAIRE DE DÉPRESSION DE BECK

### Description :

L'inventaire de dépression de Beck est le questionnaire de dépression le plus utilisé parmi la population adulte. Chacune de ses 21 questions propose quatre énoncés correspondant à quatre degrés d'intensité des symptômes de dépression, ce qui permet une estimation quantitative de l'intensité de la dépression.

Le client répond au questionnaire en entourant la lettre qui correspond à l'énoncé qui décrit le mieux la façon dont il s'est senti au cours des sept derniers jours. Il peut entourer plusieurs énoncés par question si plusieurs propositions lui conviennent.

### Consignes pour la cotation (facultative) :

Même si le client peut sélectionner plusieurs énoncés par question, il faut seulement tenir compte de l'énoncé dont la cote est la plus forte lors du calcul du résultat.

L'inventaire de dépression de Beck se cote très facilement et aucun énoncé n'est inversé. Les points doivent être calculés de la manière suivante :

- a = 0 point
- b = 1 point
- c = 2 points
- d = 3 points

Il suffit enfin d'additionner les scores obtenus pour chacun des 21 énoncés. Le résultat total peut donc varier de 0 à 63.

Selon Beck, on peut classer les résultats du client de la façon suivante :

- 9 points ou - : score normal
- de 10 à 18 : dépression légère
- de 19 à 29 : dépression modérée
- 30 ou + : dépression sévère

Si le score du client permet au thérapeute de croire que celui-ci est aux prises avec un problème de dépression, il devra, comme c'est le cas pour tout autre problème juxtaposé au jeu pathologique, évaluer l'ampleur du trouble et déterminer si le traitement du problème de jeu est possible dans de telles conditions.