

CONFÉRENCE EN WEBINAIRE

La pleine conscience dans le traitement des dépendances

Cette conférence d'une heure trente diffusée via le web souhaite rejoindre notre clientèle qui présente un intérêt pour des formations de plus courte durée sur un sujet très circonscrit. C'est également l'occasion de rejoindre les intervenants qui n'ont pas la possibilité de se déplacer pour assister à nos formations régulières.

Contenu :

Un intérêt croissant a été observé au cours des dernières années à l'égard de la méditation pleine conscience dans les pays occidentaux. Elle est aujourd'hui utilisée formellement dans le cadre de démarches thérapeutiques, et ce, dans différents contextes d'intervention. Ainsi, la pratique de la pleine conscience a été adaptée pour les gens aux prises avec des troubles d'addiction. Nous verrons en quoi la pleine conscience peut contribuer à leur réadaptation. D'abord la notion de pleine conscience sera explicitée ainsi que son émergence dans le traitement des dépendances. Son utilité clinique dans le traitement des troubles d'utilisation de substances, du jeu pathologique et de certains troubles concomitants sera ensuite abordée. Des exercices pratiques de pleine conscience seront présentés, ainsi que des vignettes cliniques illustrant les impacts de cette pratique.

Pour qui : Tous les intervenantes et intervenants œuvrant en toxicomanie et en santé mentale intéressés par cet outil d'intervention. Il faut disposer d'un ordinateur et d'une connexion Internet haute vitesse câblée (avec fil, pas de wifi).

Formatrice : Catherine Gingras, psychologue Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie-Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, Centre Jean-Patrice-Chiasson

Date : **Mardi 28 novembre 2017**

Heure : 10 h 30 à 12 h (se connecter à compter de 10 h 10)

Prérequis : Disposer d'un ordinateur avec connexion internet haute vitesse et câblée

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Compléter, imprimer et faire parvenir à : AIDQ 1001, boul. De Maisonneuve Ouest, bureau 420 Montréal (Québec) H3A 3C8	Une seule inscription par formulaire Téléphone : 514 287-9625 Télécopieur : 514 287-9649 Courriel : info@aidq.org
Paiement par chèque libellé à l'ordre de l'AIDQ ou par carte de crédit (Visa ou MasterCard)	

- Les frais d'inscription pour les formations en salle (journée complète) incluent le dîner, les pauses et le cahier du participant.
- Le prix indiqué pour le webinaire et le Webex donne droit au visionnement pour un seul participant.
- Les participants à une formation en ligne recevront, par courriel, les codes d'accès à la formation, ainsi qu'une copie pdf du cahier du participant.
- Les participants recevront une confirmation par courriel ou par télécopieur.
- Le nombre de place est limité.
- Tous les participants inscrits recevront une attestation de présence à la fin du programme en cours.
- Les frais d'inscription ne seront remboursés que pour une annulation écrite reçue au plus tard une semaine avant la journée de formation.

COÛTS (toutes taxes incluses)

S'il vous plaît cocher le prix correspondant à votre demande d'inscription

	Membre Aidq et étudiants de l'UdS	Non membre
Pré-inscription (30 jours et plus avant la formation)		
Formation en salle	<input type="radio"/> 114,98 \$	<input type="radio"/> 143,72 \$
Webex (Formation à distance) 20 octobre 2017	<input type="radio"/> 86,23 \$	<input type="radio"/> 114,98 \$
Inscription régulière		
Formation en salle	<input type="radio"/> 132,22 \$	<input type="radio"/> 172,46 \$
Webex (Formation à distance) 20 octobre seulement – L'utilisation problématique d'internet : meilleures pratiques et enjeux cliniques en 2017	<input type="radio"/> 103,48 \$	<input type="radio"/> 143,72 \$
Webinaire (Formation à distance) 28 novembre 2017 seulement - La pleine conscience dans le traitement des dépendances 21 mars 2018 seulement – Le cannabis chez les jeunes : état de la situation et pistes d'intervention	<input type="radio"/> 23,00 \$	<input type="radio"/> 28,74 \$

INSCRIPTION

Titre de la formation :

Date : Nom : Prénom :

Étudiant actif en toxicomanie, no. matricule (UdS) :

Organisation :

Coordonnées : Bureau Domicile

Adresse complète :

Téléphone : Télécopieur : Courriel :

PAIEMENT

Facturez-moi
 Facturez mon organisation
 Chèque ci-joint

Carte de crédit
 Visa
 MasterCard
 Nom du détenteur de la carte :

Numéro de la carte :
 Expiration (mois / année) :

- Je consens à recevoir par courriel des documents de l'Association des intervenants en dépendance du Québec, lesquels comprennent des nouvelles, des mises à jour et des promotions concernant les produits, les services ou les activités de l'AIDQ. Veuillez noter qu'il est possible de retirer votre consentement à tout moment.