

PROGRAMME 2018-2019

L'entretien motivationnel, une pratique reconnue en dépendance et en santé mentale

Karine Gaudreault, TS, MIT, doctorante en sciences cliniques spécialisation en toxicomanie, formatrice membre du réseau des formateurs à l'Entretien motivationnel (MINT), CIUSSS de la Capitale-Nationale.
Vendredi 12 octobre 2018, de 9 h à 16 h 30.

Jeunes et dépendance : passages à risque chez les 12-25 ans

Stéphane Bujold, psychologue, conseiller clinique, CISSS de Laval.
Vendredi 9 novembre 2018, de 9 h à 16 h 30.

La légalisation du cannabis à des fins récréatives : impacts et questionnements

Serge Brochu, Ph.D. Psychologie, directeur scientifique et chercheur, Institut universitaire sur les dépendances, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, professeur émérite, École de criminologie de l'UdeM, chercheur CICC, RISQ.
Vendredi 30 novembre 2018, de 9 h à 16 h 30.

Prévenir l'écart et la rechute...différent selon la substance?

Candide Beaumont, psychologue, directrice clinique, Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ).
Vendredi 25 janvier 2019, de 9 h à 16 h 30.

Personnalité et consommation : un conflit d'intérêt

Richard Cloutier, psychiatre aux Premiers épisodes psychotiques, IUSMM.
Vendredi 8 février 2019, de 9 h à 16 h 30.

Le (presque) parfait coffre à outils d'intervention en réadaptation des dépendances

Myriane Tétrault, Ph.D. / Psy. D, CIUSSS de l'Estrie-CHUS, Centre Jean-Patrice Chiasson.
Vendredi 15 mars 2019, de 9 h à 16 h 30.

Évaluer, planifier et intervenir en troubles concomitants : TUS et SM

Karine Gaudreault, TS, MIT, doctorante en sciences cliniques spécialisation en toxicomanie, CIUSSS de la Capitale-Nationale.
Vendredi 5 avril 2019, de 9 h à 16 h 30.

Prévention et réduction des méfaits dans un contexte de légalisation du cannabis : enjeux et meilleures pratiques

Jean-Sébastien Fallu, Ph.D. Psychologie, professeur agrégé de l'École de psychoéducation, Université de Montréal, chercheur régulier, Institut universitaire sur les dépendances, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Laurence D'Arcy, chargée de projet et spécialiste en dépendances, Institut universitaire sur les dépendances, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.
Vendredi 26 avril 2019, de 9 h à 16 h 30.

Traumatismes complexes, itinérance et dépendance : comprendre et adapter les interventions

Nancy Keays, infirmière clinicienne, praticienne chercheuse, CREMIS, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.
Vendredi 10 mai 2019, de 9 h à 16 h 30.

TOUTES NOS FORMATIONS SONT OFFERTES EN SALLE ET À DISTANCE

TIRAGE DE 4 FORMATIONS POUR SOULIGNER LE 20^e ANNIVERSAIRE DU PARTENARIAT ENTRE L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE ET L'AIDQ EN FORMATION CONTINUE

Pour souligner notre 20^e anniversaire, le tirage de quatre (4) formations sera effectué aux périodes suivantes durant l'année :

- **Octobre 2018**

Tirage de 2 formations parmi les gens qui auront partagé sur Facebook le Programme de formation continue 2018-2019 sur la page Facebook de l'AIDQ ou la page Facebook des Programmes d'études en toxicomanie de l'UdS. Un tirage au sort sera effectué pour la page Facebook de l'AIDQ et un autre pour la page Facebook de l'UdS.

- **Février 2019**

Tirage d'une formation parmi les gens qui se seront inscrits et auront payé leur formation entre la période du 12 octobre 2018 au 28 janvier 2019.

- **Mai 2019**

Tirage d'une formation du Programme de formation continue 2019-2020 parmi les gens qui se seront inscrits à une formation entre la période du 8 février au 10 mai 2019.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Remplir le formulaire ci-joint. Le faire parvenir par courriel à info@aidq.org, ou par télécopieur au (514) 287-9649, ou par la poste à l'adresse suivante : AIDQ, 1001, boul. De Maisonneuve Ouest, bureau 420, Montréal (Québec) H3A 3C8.

Paielement par chèque libellé à l'ordre de l'AIDQ ou par carte de crédit (Visa ou MasterCard).

INCLUSION DANS LES FRAIS D'INSCRIPTION

- **FORMATION EN SALLE** : les frais d'inscription pour les journées de formation incluent le dîner, les pauses et le cahier du participant.
- **FORMATION À DISTANCE** : les frais d'inscription pour les journées de formation incluent les frais techniques reliés à la diffusion de la formation. Les participants recevront une version électronique du cahier du participant.
Conditions : disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet haute vitesse câblée. Nous ne pouvons garantir la transmission si vous utilisez une connexion sans fil (Wi-Fi).
- **Tous les participants recevront une confirmation d'inscription par courriel, tant pour la formation en salle qu'à distance.**

-
- **Tous les participants recevront une attestation de participation** à la fin de la programmation 2018-2019.
 - **Le nombre de place est limité à 60.**

MODALITÉS D'ANNULATION

Les frais d'inscription seront remboursés seulement pour une annulation écrite reçue au plus tard une semaine avant la journée de formation.

TARIFS

En salle - journée complète (de 9 h à 16 h 30)

<u>Membres AIDQ et étudiants actifs</u> <u>en toxicomanie de l'UDS</u> 145 \$ (taxes incluses)	<u>Non membres</u> 190 \$ (taxes incluses)
---	---

Toutes les formations en salle se donnent au Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke, situé au 150, Place Charles-Le Moyne, à Longueuil.

À distance - journée complète (de 9 h à 16 h 30)

<u>Membres AIDQ et étudiants actifs</u> <u>en toxicomanie de l'UDS</u> 145 \$ (taxes incluses)	<u>Non membres</u> 190 \$ (taxes incluses)
---	---

MEMBRES DU COMITÉ CONSULTATIF À LA PROGRAMMATION

Roxane Beauchemin :	Agente de planification, de programmation et de recherche, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, Direction régionale de santé publique
Candide Beaumont :	Directrice clinique, AIDQ
Stéphane Chartrand :	Direction programmes santé-mentale et dépendance, CISSS de Laval
David Henry :	Directeur général, ASRSQ
Rémi Houde :	Conseiller pédagogique en promotion de la santé et en prévention, Commission scolaire des Navigateurs
Rodely Jean-Gilles :	Direction générale des services correctionnels, Ministère de la sécurité publique
Geneviève Lefebvre :	Directrice générale – Traitement, La Maison Jean Lapointe
Vincent Marcoux :	Directeur général, AQCID
Lise Roy :	Directrice de la formation continue, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie, UdS
Pascal Schneeberger :	Coordonnateur académique, Programmes d'études et de recherche en toxicomanie, UdS

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Une seule inscription par formulaire - Remplir et faire parvenir le formulaire à :

- Par courriel : info@aidq.org ● Ou par télécopieur : 514 287-9649
- Ou par la poste : AIDQ, 1001, boul. De Maisonneuve Ouest, bureau 420, Montréal (Québec) H3A 3C8
- ☎ 514 287-9625 / www.aidq.org

Paiement par chèque libellé à l'ordre de l'AIDQ ou par carte de crédit (Visa ou MasterCard)

- Les frais d'inscription pour les formations en salle (journée complète) incluent le dîner, les pauses et le cahier du participant.
- Le prix indiqué pour la formation à distance donne droit au visionnement pour un seul participant.
- Les participants à une formation à distance recevront, par courriel, le lien de connexion à la formation, ainsi qu'une copie PDF du cahier du participant.
- Les participants recevront une confirmation par courriel.
- Le nombre de places est limité à 60 personnes.
- Tous les participants inscrits recevront une attestation de présence à la fin de la programmation 2018-2019.
- Les frais d'inscription ne seront remboursés que pour une annulation écrite reçue au plus tard une semaine avant la journée de formation.

COÛTS

	<u>Membre AIDQ et étudiants actifs en toxicomanie (UDS)</u>	<u>Non-membre</u>
Formation en salle	<input type="radio"/> 145 \$ (taxes incluses)	<input type="radio"/> 190 \$ (taxes incluses)
Formation à distance	<input type="radio"/> 145 \$ (taxes incluses)	<input type="radio"/> 190 \$ (taxes incluses)

INSCRIPTION

Titre de la formation : Date :

Nom : Prénom :

Étudiant actif en toxicomanie, no. matricule (UdS) :

Organisme/employeur :

Coordonnées : Bureau Domicile

Adresse complète :

Téléphone : Télécopieur : Courriel :

PAIEMENT

Facturez-moi Facturez mon organisation

Chèque ci-joint Carte de crédit Visa MasterCard Nom du détenteur de la carte :

Numéro de la carte : Expiration (mois / année) :

REPAS DU MIDI – Pour les gens qui assistent en salle seulement (s.v.p. cochez)

Je désire un repas régulier Je désire un repas végétarien

Si vous avez une allergie, s.v.p. prévoir votre repas, car le traiteur ne peut nous assurer l'absence d'allergènes dans sa cuisine.

Je consens à recevoir par courriel des documents de l'Association des intervenants en dépendance du Québec, lesquels comprennent des nouvelles, des mises à jour et des promotions concernant les produits, les services ou les activités de l'AIDQ. Veuillez noter qu'il est possible de retirer votre consentement à tout moment.

TPS : 137749420 – TVQ : 1016589442

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL, UNE PRATIQUE RECONNUE EN DÉPENDANCE ET EN SANTÉ MENTALE

(vendredi 12 octobre 2018, de 9 h à 16 h 30)

Objectifs :

- Situer ce qu'est l'entretien motivationnel, les principes sur lesquels ce style de communication s'appuie et les dernières données probantes dans le domaine de la toxicomanie et de la santé mentale;
- Se servir des éléments de l'esprit de l'entretien motivationnel;
- S'initier aux habiletés de base et processus utilisés en entretien motivationnel pour susciter et soutenir la motivation;
- S'initier aux discours maintien et changement;
- Choisir des stratégies d'intervention pour dénouer la « résistance/dissonance » chez la personne aidée;
- Amorcer une réflexion sur ses stratégies d'intégration de l'entretien motivationnel à sa pratique clinique en toxicomanie et santé mentale.

Contenu :

Cette journée de formation portant sur l'entretien motivationnel en dépendance et santé mentale a pour but d'initier les intervenants de ces domaines n'ayant pas ou peu de connaissance de cette méthode de communication. Ceux ayant des connaissances ou compétences plus avancées pourront profiter de cette journée pour se mettre à jour et se questionner sur ce qu'ils arrivent à mettre en place et leurs défis en entretien motivationnel. La formatrice discutera des dernières données probantes provenant des recherches scientifiques et cliniques récentes avec le groupe, afin d'examiner comment celles-ci peuvent être utilisées dans les milieux cliniques. Les meilleures pratiques d'apprentissage de l'entretien motivationnel rapportent que la pratique et le coaching doivent être utilisés. Cette journée comptera une diversité d'exercices : jeux de rôle, pratiques en sous-groupe, vidéos, etc.

Public visé : tous les intervenantes et intervenants oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale, soucieux d'améliorer leurs compétences à susciter et soutenir la motivation des personnes qu'ils aident, ayant ou non des connaissances sur l'entretien motivationnel.

Formatrice : Karine Gaudreault, TS, MIT, doctorante en sciences cliniques spécialisation en toxicomanie, formatrice membre du réseau des formateurs à l'Entretien motivationnel (MINT), CIUSSS de la Capitale-Nationale.

JEUNES ET DÉPENDANCE : passages à risque chez les 12-25 ans

(vendredi 9 novembre 2018, de 9 h à 16 h 30)

Objectifs :

- Développer une meilleure compréhension des nouvelles réalités sociales qui viennent influencer les dérives possibles lors des passages difficiles, notamment la légalisation du cannabis, l'utilisation des réseaux sociaux et la cyberdépendance;
- Saisir les enjeux neuro-développementaux qui accompagnent ces passages à risque tels que : les prises de risques, les impulsivités, les agressivités, l'autorégulation et les écarts développementaux;
- Comprendre les enjeux et les impacts psychologiques de ces dérives comme la dépression, l'anxiété, l'estime de soi, la dépendance et les troubles obsessionnels-compulsifs;
- Identifier les enjeux et les défis de l'intervention auprès des jeunes présentant de telles problématiques, comme l'exclusion, l'accumulation des diagnostics et des médicaments;
- Élaborer des stratégies d'intervention pour prévenir ces dérives et les aider à trouver des alternatives personnellement et socialement acceptables.

Contenu :

L'adolescence comme passage transitionnel vers l'âge adulte est bien représentée dans l'imaginaire social comme une période de turbulence et de prises de risques. Toutefois, quelles sont les tâches que doivent réaliser les adolescents pour devenir adulte? Cette formation vise à outiller les intervenants dans leur travail au quotidien auprès des adolescents (12-25 ans) vivant des passages difficiles, impliquant de nouvelles réalités sociales, de nouveaux risques, de nouvelles dérives qui traduisent les difficultés des adolescents à s'adapter, à trouver leur place dans un monde en constante évolution.

Ces nouvelles réalités sociales ont une influence sur le passage de l'adolescence vers l'âge adulte. De nombreux enjeux neuro-développementaux accompagnent ces passages à risques (ex. : impulsivité, agressivité, écarts développementaux) que nous devons mieux connaître afin de les accompagner lors de ces passages.

20 ans déjà!

Les dérives lors de ces passages peuvent apporter de la dépression, de l'anxiété, une faible estime de soi, de la dépendance et des troubles obsessionnels compulsifs que l'on doit prendre en compte pour mieux les aider. Des vignettes cliniques et des jeux de rôles sont présentés afin d'illustrer des stratégies d'intervention adaptées à de telles problématiques.

Public visé : tous les intervenantes et intervenants œuvrant en dépendance et en santé mentale auprès des jeunes et préoccupé(e)s par cette problématique.

Formateur : Stéphane Bujold, psychologue, conseiller clinique, CISSS de Laval.

LA LÉGALISATION DU CANNABIS À DES FINS RÉCRÉATIVES : impacts et questionnements

(vendredi 30 novembre 2018, de 9 h à 16 h 30)

Objectifs :

- Comprendre les distinctions entre les concepts de légalisation et de décriminalisation, leurs avantages et leurs inconvénients;
- Connaître les différents modèles de légalisation du cannabis;
- Connaître les principales dispositions législatives canadiennes et québécoises en matière de cannabis;
- Réfléchir sur les impacts éventuels de la légalisation du cannabis à des fins récréatives pour le Canada et le Québec, notamment en matière de prévention et d'intervention;

Contenu :

La légalisation du cannabis à des fins récréatives au Canada est prévue pour l'été 2018. Le Canada sera alors parmi les premiers pays au monde à adopter une telle mesure législative. À quoi peut-on s'attendre? Devons-nous envisager une augmentation de la consommation et des méfaits liés à l'usage du cannabis?

Après avoir présenté les distinctions entre les concepts de légalisation et de décriminalisation, les différents modèles de légalisation actuellement mis en place et les principales dispositions législatives en vigueur au Canada, les participants seront appelés à réfléchir sur les impacts potentiels de la légalisation du cannabis.

Public visé : tous les intervenantes et intervenants œuvrant en dépendance et en santé mentale préoccupé(e)s par la consommation du cannabis.

Formateur : Serge Brochu, Ph.D. Psychologie, directeur scientifique et chercheur, Institut universitaire sur les dépendances, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, professeur émérite, École de criminologie de l'UdeM, chercheur CICC, RISQ.

PRÉVENIR L'ÉCART ET LA RECHUTE...DIFFÉRENT SELON LA SUBSTANCE?

(vendredi, 25 janvier 2019, de 9 h à 16 h 30)

Objectifs :

- Identifier les principaux déterminants de la rechute en matière de consommation de substances psychoactives, notamment le cannabis;
- Se situer comme intervenant face à l'écart ou la rechute d'un dépendant;
- Se positionner ou se repositionner sur la consommation, la dépendance, l'écart et la rechute d'un consommateur de substances psychoactives;
- Effectuer une intervention de base d'approche cognitivo-comportementale en prévention de la rechute;
- Appliquer une technique d'entrevue brève de récupération après un écart d'un consommateur de plusieurs substances, dont le cannabis;
- Orienter vers des moyens de prévention de la rechute (Stop cannabis, par exemple).

Contenu :

L'écart ou la rechute est la règle plutôt que l'exception pour les dépendants. Pendant cette journée, des précisions théoriques seront apportées sur les termes écart, rechute et leurs différentes significations selon que nous intervenons en traitement ou en réduction des méfaits. Des données théoriques, des exemples pratiques et des exercices d'appropriation alterneront de façon à permettre l'acquisition de connaissances, mais aussi l'exploration de l'impact de l'écart ou de la rechute sur l'intervenant et sur ses attitudes envers la personne qui vit une rechute.

Les assises de cette formation sont d'approche cognitive comportementale et motivationnelle. Aussi au programme, la théorie et une pratique d'une stratégie d'intervention brève en cas d'écart ou de rechute avec rétroaction du formateur et des autres participants. Les exercices offriront l'occasion de se questionner sur les écarts et les rechutes chez les consommateurs de substances psychoactives, dont le cannabis.

Public visé : tous les intervenantes et intervenants œuvrant en dépendance et en santé mentale.

Formatrice : Candide Beaumont, psychologue, directrice clinique, Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ).

PERSONNALITÉ ET CONSOMMATION : un conflit d'intérêt

(vendredi 8 février 2019, de 9 h à 16 h 30)

Objectifs :

- Connaître les notions pertinentes sur les troubles de personnalité, en particulier du groupe B, et de l'impact de la consommation sur l'existence, l'évolution et le suivi de cette fréquente comorbidité;
- Se familiariser avec les approches thérapeutiques basées sur les meilleures pratiques dans le traitement de la comorbidité trouble de la personnalité – consommation de SPA;
- Transformer des situations cliniques en apparence difficiles en utilisant un cadre thérapeutique approprié en situations d'interventions efficaces.

Contenu :

Définitions, concepts, épidémiologie. Classification DSM, diagnostic différentiel et critères confondants. Grandes écoles et approches thérapeutiques. Thérapie dialectique comportementale de Linehan. Consommation et personnalité : les particularités. Approches thérapeutiques intégrées. Pièges à éviter. Le tout illustré par des vignettes cliniques.

Public visé : tous les intervenantes et intervenants œuvrant en dépendance et en santé mentale.

Formateur : Dr Richard Cloutier, psychiatre aux Premiers épisodes psychotiques, IUSMM.

LE (PRESQUE) PARFAIT COFFRE À OUTILS D'INTERVENTION EN RÉADAPTATION DES DÉPENDANCES

(vendredi 15 mars 2019, de 9 h à 16 h 30)

Objectifs :

- Élaborer un plan d'intervention efficace;
- Appliquer des outils qui favorisent la motivation au changement;
- Utiliser divers outils d'intervention selon l'approche cognitive comportementale;
- Employer la modalité d'intervention (individuelle-groupe) la mieux appropriée au contexte d'intervention.

Contenu :

Cette journée de formation a pour but de familiariser les intervenants au processus de réadaptation des dépendances en intégrant l'entretien motivationnel et l'application d'outils selon l'approche cognitive comportementale. La 3e vague de la TCC intégrant la thérapie d'acceptation et d'engagement ainsi que la pleine conscience sera explorée. Une partie de la formation sera consacrée à la rédaction d'un plan d'intervention efficace et aux modalités individuelles et de groupe. Des exercices à l'aide de vignettes cliniques permettront de mettre en application les outils présentés.

Public visé : tous les intervenantes et intervenants œuvrant en toxicomanie et en santé mentale.

Formatrice : Myriane Tétrault, Ph.D. / Psy.D, CIUSSS de l'Estrie-CHUS, Centre Jean-Patrice Chiasson.

ÉVALUER, PLANIFIER ET INTERVENIR EN TROUBLES CONCOMITANTS : tus et sm

(vendredi 5 avril 2019, de 9 h à 16 h 30)

Objectifs :

- Repérer les éléments essentiels d'une évaluation en troubles concomitants (troubles d'utilisation de substances, santé mentale);
- Se servir des éléments de son évaluation pour planifier une intervention adaptée à la personne présentant les deux troubles;
- Utiliser les grands processus d'intervention en troubles concomitants pour planifier une intervention adaptée;
- Se familiariser avec les stratégies d'interventions efficaces basées sur les meilleures pratiques reconnues en troubles concomitants;
- Identifier les défis et enjeux soulevés dans l'intervention auprès de cette clientèle.

Contenu :

Cette journée de formation vise à outiller les intervenants sur l'évaluation, la planification d'interventions et l'utilisation de stratégies d'intervention efficaces basées sur les meilleures pratiques reconnues en troubles concomitants (troubles d'utilisation de substances et santé mentale). Les éléments essentiels à repérer auprès de la clientèle présentant ces doubles problématiques lors d'évaluations complexes sont présentés. Au-delà de la motivation de la clientèle, une planification d'interventions adaptées aux personnes et le processus d'intervention sont vus et travaillés en groupe. Des pistes d'interventions efficaces basées sur les bonnes pratiques reconnues sont abordées et discutées en groupe. Les principaux enjeux et défis dans l'intervention en trouble concomitant sont abordés. Des vignettes cliniques sont travaillées en groupe et des outils proposés au groupe.

Public visé : tous les intervenantes et intervenants oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale soucieux d'améliorer leurs compétences à évaluer, à planifier des interventions adaptées et à utiliser des stratégies d'intervention efficaces auprès de personnes présentant des troubles d'utilisation de substances et de santé mentale.

Formatrice : Karine Gaudreault, TS, MIT, doctorante en sciences cliniques spécialisation en toxicomanie, CIUSSS de la Capitale-Nationale.

PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES MÉFAITS DANS UN CONTEXTE DE LÉGALISATION DU CANNABIS : enjeux et meilleures pratiques

(vendredi 26 avril 2019, de 9 h à 16 h 30)

Objectifs :

- Mieux connaître le cannabis, ses effets, ses méfaits et le portrait de sa consommation au Québec et au Canada;
- Distinguer les mythes de la réalité sur le cannabis;
- Prévenir la consommation problématique de manière efficace en adoptant de meilleures pratiques;
- Comprendre les enjeux et défis que posent la légalisation du cannabis pour la prévention;
- Exercer son sens critique eu égard aux initiatives de prévention.

Contenu :

Cette journée de formation vise à décrire d'abord le cannabis en termes de nature, d'effets et de méfaits, de prévalence de consommation, de risques de trouble lié à l'usage et à rectifier des croyances erronées. Un survol sur l'historique et l'évolution de la prévention ainsi que de la prévention en toxicomanies sera effectué. La prévention sera aussi définie et ses différentes typologies seront présentées. Les meilleures pratiques et les pratiques à éviter, soit parce qu'elles sont inefficaces ou nuisibles, seront ensuite abordées et illustrées à l'aide d'exemples québécois, canadiens et internationaux. Des pistes d'amélioration de la prévention, notamment en réduction des méfaits, et les pratiques prometteuses pour augmenter leur efficacité seront avancées avant de discuter des enjeux et défis de la prévention dans un contexte de légalisation. Des mises en situation seront proposées afin de permettre aux participants d'exercer leur sens critique sur les initiatives de prévention.

Public visé : tous les intervenantes et intervenants oeuvrant en dépendance et en santé mentale préoccupé(e)s par la consommation de cannabis.

Formateurs : Jean-Sébastien Fallu, Ph. D Psychologie, professeur agrégé à l'École de psychoéducation, Université de Montréal, chercheur régulier, Institut universitaire sur les dépendances, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Laurence D'Arcy, chargée de projet et spécialiste en dépendances, Institut universitaire sur les dépendances, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

TRAUMATISMES COMPLEXES, ITINÉRANCE ET DÉPENDANCE : comprendre et adapter les interventions

(vendredi 10 mai 2019, de 9 h à 16 h 30)

Objectifs :

- Connaître les différents types de traumatismes complexes et leurs impacts sur la santé mentale, physique, cognitive, relationnelle ainsi que sur la régulation des émotions et du comportement;
- Se représenter le sens et les fonctions des conduites d'apaisement tels les dépendances, les comportements compulsifs, les conduites agressives et les mises en danger;
- Améliorer leur approche et leurs pratiques d'intervention auprès des personnes en situation d'itinérance, vivant avec une problématique de santé mentale ou de dépendance, en y intégrant les nouvelles notions acquises;
- Utiliser des outils simples et concrets dans leurs interventions au quotidien;
- Être plus sensible aux risques de traumatisme vicariant et prendre des mesures pour le prévenir.

Contenu :

Les traumatismes complexes: catégories, statistiques, manifestations comportementales et vécu intérieur. La mémoire traumatique. La neurobiologie du trauma (la réaction au stress). Les déclencheurs. Les formes de dissociation et la fenêtre de tolérance aux émotions. Les conduites adaptatives et leurs actions apaisantes. Les dépendances à des substances ou à des comportements compulsifs. L'auto et l'hétéro agressions (automutilation, comportements suicidaires, violences). Les mises en danger. Les approches et les interventions. Les risques pour les intervenants (traumatisme vicariant).

Public visé : tous les intervenantes et intervenants œuvrant en dépendance, en santé mentale et itinérance.

Formatrice : Nancy Keays, infirmière clinicienne, praticienne chercheure, CREMIS, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.