

## Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Le programme de l'AIDQ *Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental* est constitué de quatre modules de formation. Le premier introduit des notions d'intervention, tandis que les trois autres portent sur des problèmes mentaux précis liés à la dépendance. Chacun des modules de formation est donné sur une journée, et ils sont offerts séparément ou conjointement, au choix des participants.

### PROGRAMME COMPLET

#### Module 1

Introduction à l'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

#### Module 2

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Partie 1 – Symptômes dépressifs

Partie 2 – Symptômes du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)

#### Module 3

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Partie 1 – Problèmes d'anxiété

Partie 2 – Symptômes de stress post-traumatique

#### Module 4

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Partie 1 – Personnalité difficile : la personnalité antisociale

Partie 2 – Personnalité difficile : la personnalité limite

● Formation offerte par l'AIDQ à Montréal, Québec ou sur mesure dans votre organisation ●

# FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Formation aussi disponible sur mesure et dans votre organisation

### Module 1

#### Introduction à l'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

LE MODULE 1 de la formation *Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental* vise à **sensibiliser** l'intervenant à la prévalence, à la nature et aux conséquences des problèmes mentaux subcliniques, diagnostiqués ou non, sur l'intervention en dépendance. Elle souligne le besoin de dépister les problèmes mentaux chez les personnes vivant un TUS. La formation invite également l'intervenant à **se familiariser** avec les modes d'évaluation des situations de dépendance, de même qu'à **planifier** et à **adapter** son intervention en tenant compte du problème mental.

Au cours de cette formation, le participant fera l'apprentissage d'attitudes et d'approches efficaces, selon les problèmes mentaux les plus souvent rencontrés en dépendance, et sera en mesure de mettre à profit, dans son milieu, le contenu du *Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental*, publié par l'AIDQ.

---

#### CONTENU DU MODULE 1

---

En matinée, la formatrice présentera une définition élargie de la concomitance, en décrira les principales particularités et exposera des données sur la prévalence des problèmes concomitants. Elle abordera également les conséquences de cette problématique sur la demande d'aide, le processus de rétablissement, ainsi que le résultat de cette démarche.

En plus d'exposer le participant à l'importance du dépistage et de rappeler l'importance des collaborations requises pour offrir l'aide nécessaire, la formatrice parlera du risque suicidaire chez cette clientèle.

Pour clore l'avant-midi, il sera question des notions d'évaluation de la situation, de planification de l'intervention (objectifs, moyens, échéancier) et de traitement par étape (stepped care), ainsi que de l'alliance thérapeutique et des dispositions essentielles chez l'intervenant.

Les discussions et travaux de l'après-midi porteront essentiellement sur les approches efficaces et utiles en cas de concomitance d'une dépendance et de problème mental.

Enfin, la formation combinera des notions théoriques et des exercices pratiques relatifs à l'application des approches motivationnelles, à l'approche cognitivo-comportementale, de même qu'à la prévention de la rechute et à l'approche AA.

# FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

### Module 2

#### Partie 1 – Symptômes dépressifs

#### Partie 2 – Symptômes du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)

LE MODULE 2 de la formation *Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental* se concentrera sur deux problèmes mentaux précis liés à la dépendance.

Les objectifs de ce module sont de **sensibiliser** les intervenants à la prévalence, à la nature et aux conséquences de l'intervention en dépendance en présence de symptômes dépressifs diagnostiqués ou non chez les personnes vivant un TUS. La formation devrait également permettre à l'intervenant de **se familiariser** avec les attitudes et les méthodes d'intervention efficaces dans les cas de dépendance concomitants à des symptômes de dépression ou de TDA/H, et lui fournir les bases nécessaires pour **planifier** et **adapter** l'intervention en fonction de ces problèmes mentaux. À l'issue de ce module, l'intervenant sera ainsi en mesure d'appliquer la théorie aux situations de concomitance les plus fréquentes chez les personnes dépendantes manifestant de tels problèmes mentaux.

---

#### CONTENU DU MODULE 2

---

La matinée portera sur les troubles d'utilisation de substances (TUS) et les symptômes dépressifs, tandis que l'après-midi sera consacré aux troubles de déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H).

Outre les définitions, la prévalence, les liens entre le TUS et les symptômes de dépression ou de TDA/H, en plus des manifestations du sevrage et de la prise de médicaments, les participants approfondiront deux grands thèmes : PLANIFIER et INTERVENIR, qu'ils adapteront autant que possible à leur contexte de travail. Il sera alors question d'évaluation, d'objectifs spécifiques, d'enjeux motivationnels, de plan et d'activités d'intervention spécifiques à la réadaptation, de même que de réponses aux besoins de l'entourage dans le contexte d'une dépendance en concomitance avec des symptômes de dépression ou de TDA/H.

Chaque problème concomitant abordé durant la journée sera l'occasion de se pencher sur des études de cas à partir de vignettes présentées soit par la formatrice, soit par le participant.

#### LES FORMATEURS / FORMATRICES DE L'AIDQ EN MATIÈRE DE TROUBLES CONCOMITANTS

Nos formations ont été élaborées en s'appuyant sur le Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de problème mental publié par l'Association en novembre 2015. Pour répondre aux besoins des intervenants, les formations proposent aussi des exercices, des outils concrets et de vignettes de cas.

Nos formateurs sont soigneusement sélectionnés par l'Association en fonction de leurs connaissances et de leur expérience terrain en matière de dépendance et de problèmes mentaux. Ils adhèrent aux bonnes pratiques et ajoutent leur expérience au contenu déjà efficace des formations.

- **Le contenu des modules 3 et 4 sera disponible bientôt**

# FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

## Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

**\*Ces formations sont offertes seulement si un nombre suffisant d'inscriptions le justifie**

**Lieux :** Montréal / Campus Longueuil de l'Université de Sherbrooke  
150, place Charles-Le Moyne, à Longueuil (Métro Longueuil)  
Québec / Auberge Québec  
3055, boulevard Laurier, Québec

	Montréal	Québec	
<b>Module 1</b> <b>Introduction à l'intervention</b> Pour vérifier si vous devriez ou pas vous inscrire à ce module qui présente des fondements de l'intervention en dépendance dans un contexte de problème mental, faites le jeu- questionnaires sur le site de l'AIDQ.	<b>7 novembre 2017</b>	<b>5 décembre 2017</b>	<b>Tous les modules sont aussi offerts sur mesure et dans vos locaux.</b>  <b>Nous contacter pour plus d'information.</b>
<b>Module 2</b> Partie 1 : TUS et symptômes dépressifs Partie 2 : TUS et symptômes du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)	<b>8 novembre 2017</b>	<b>6 décembre 2017</b>	
<b>Module 3</b> Partie 1 : TUS et problèmes d'anxiété Partie 2 : TUS et symptômes de stress post-traumatique	<b>9 novembre 2017</b>	<b>7 décembre 2017</b>	
<b>Module 4</b> Partie 1 : TUS et la personnalité antisociale Partie 2 : TUS et la personnalité limite	<b>10 novembre 2017</b>	<b>8 décembre 2017</b>	

**Pour vos demandes de formation sur mesure dans votre organisation, s'il vous plaît nous retourner le formulaire de la formation Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental à [info@aidq.org](mailto:info@aidq.org) ou par téléphone au 514 287-9625.**

# FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les personnes intéressées par le présent programme de formation peuvent participer à l'une ou l'autre des journées de formation, ou aux deux. Toutefois, l'AIDQ croit que le **MODULE 1 – INTRODUCTION À L'INTERVENTION EN DÉPENDANCE DANS UN CONTEXTE DE CONCOMITANCE D'UN PROBLÈME MENTAL** permet une meilleure appropriation de tous les autres modules.
- Le programme de formation est basé sur le *Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental*, publié par l'AIDQ (octobre 2015). Les participants qui n'ont pas le document en leur possession pourront le commander au moment de faire leur inscription. Voir le formulaire d'inscription ci-joint.
- Les participants recevront une confirmation de leur inscription par courriel ou par télécopieur, de même qu'une attestation de présence par courriel après la formation.
- Le nombre de participants est limité à 40 par formation.
- Le repas du midi est inclus pour chaque journée de formation.

## COÛT PAR JOURNÉE DE FORMATION (REPAS INCLUS)

**MEMBRES : 143,72 \$** (taxes incluses)

**NON-MEMBRES : 229,95 \$** (taxes incluses)

**Coût du guide d'intervention MEMBRES :**  
**42 \$** (taxes incluses)

**NON-MEMBRES : 63 \$** (taxes incluses)

## PAIEMENT

Possibilité de paiement par chèque ou carte de crédit (Visa ou MasterCard)

## POLITIQUE D'ANNULATION

- Les frais d'inscription sont remboursables seulement si une demande d'annulation écrite parvient à l'AIDQ au moins **dix (10) jours ouvrables avant la formation**.
- En tout temps, il est possible de désigner un substitut qui se présentera à la formation en remplacement de la personne inscrite.
- Les personnes inscrites qui n'ont pas payé et qui ne se présentent pas à la formation recevront une facture.

## Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Prière de remplir ce formulaire et de le retourner par courriel à [info@aidq.org](mailto:info@aidq.org) ou par télécopieur au 514 287-9649.  
Aucune inscription n'est acceptée par téléphone. Une seule inscription par formulaire.

Inscription	
Titre de la formation :	<u>Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental</u>
Nom :	_____ Prénom : _____
Organisme :	_____
Cochez :	<input type="radio"/> Adresse du bureau <input type="radio"/> Adresse personnelle
No. civique :	_____ Rue/av./boul. : _____
Bureau/app. :	_____ Ville : _____ Prov. : _____
Code postal :	_____ Téléphone : _____ Poste : _____
Courriel :	_____ Télécopieur : _____
S'il vous plaît sélectionner le(s) date(s) et le(s) module(s) de votre choix	
<b>Montréal (Campus Longueuil de l'université de Sherbrooke)</b>	<b>Québec (Auberge Québec)</b>
<b>Module 1</b> <input type="radio"/> 7 novembre 2017	<input type="radio"/> 5 décembre 2017
<b>Module 2</b> <input type="radio"/> 8 novembre 2017	<input type="radio"/> 6 décembre 2017
<b>Module 3</b> <input type="radio"/> 9 novembre 2017	<input type="radio"/> 7 décembre 2017
<b>Module 4</b> <input type="radio"/> 10 novembre 2017	<input type="radio"/> 8 décembre 2017
Tarifs	
<b>Membre</b>	<b>Non membre</b>
<input type="radio"/> 143,72\$ pour 1 module	<input type="radio"/> 229,95\$ pour un module
<input type="radio"/> 287,44 pour 2 modules	<input type="radio"/> 459,90\$ pour 2 modules
<input type="radio"/> 431,16 pour 3 modules	<input type="radio"/> 689,85\$ pour 3 modules
<input type="radio"/> 574,88\$ pour 4 modules	<input type="radio"/> 919,80\$ pour 4 modules
<b>Les personnes qui s'inscrivent recevront par courriel électronique une copie pdf du Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental.</b>	
Cochez si vous désirez vous procurer une <b>copie papier</b> du Guide au coût de :	
	<input type="radio"/> 42 \$ prix membre
	<input type="radio"/> 63 \$ prix non membre
Paiement	
<input type="radio"/> <b>Facture à mon nom</b>	<input type="radio"/> <b>Facture à mon organisme</b>
<input type="radio"/> Par chèque (libellé à l'ordre de l'AIDQ)	
Par carte de crédit	
<input type="radio"/> Visa <input type="radio"/> MasterCard	Numéro de la carte : _____
Nom du détenteur de la carte : _____ Expiration (mois/année) : _____	
<input type="radio"/> Je consens à recevoir par courriel des documents de l'Association des intervenants en dépendance du Québec, lesquels comprennent des nouvelles, des mises à jour et des promotions concernant les produits, les services ou les activités de l'AIDQ. Veuillez noter qu'il est possible de retirer votre consentement à tout moment.	
TPS : 137749420 - TVQ : 1016589442	

## Inscription de groupe ou d'organisation

Prière de compléter ce formulaire et de le retourner par courriel à [info@aidq.org](mailto:info@aidq.org) ou par télécopieur au 514 287-9649. Pour informations et précisions du contenu selon vos besoins, communiquer au (514) 287-9625 ou [info@aidq.org](mailto:info@aidq.org)

Titre de la formation : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Organisme : \_\_\_\_\_

Cochez :  Adresse du bureau  Adresse personnelle

No. civique : \_\_\_\_\_ Rue/av./boul. : \_\_\_\_\_

Bureau/app. : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Prov. : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_ Poste : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ Télécopieur : \_\_\_\_\_

### Décrire le contexte de la demande :

- Je consens à recevoir par courriel des documents de l'Association des intervenants en dépendance du Québec, lesquels comprennent des nouvelles, des mises à jour et des promotions concernant les produits, les services ou les activités de l'AIDQ. Veuillez noter qu'il est possible de retirer votre consentement à tout moment.