

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Le programme de l'AIDQ *Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental* est constitué de quatre modules de formation. Le premier introduit des notions d'intervention, tandis que les trois autres portent sur des problèmes mentaux précis liés à la dépendance. Chacun des modules est dispensé sur une période d'une journée. Les quatre modules peuvent être suivis séparément ou conjointement, au choix des participants.

PROGRAMME COMPLET

Module 1

Introduction à l'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Module 2

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Partie 1 – Symptômes dépressifs

Partie 2 – Symptômes du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)

Module 3

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Partie 1 – Problèmes d'anxiété

Partie 2 – Symptômes de stress post-traumatique

Module 4

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Partie 1 – Personnalité difficile: la personnalité antisociale

Partie 2 – Personnalité difficile: la personnalité limite



FORMATION

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Module 1

Introduction à l'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

LE MODULE 1 de la formation *Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental* vise à **sensibiliser** l'intervenant à la prévalence, à la nature et aux conséquences des problèmes mentaux subcliniques, diagnostiqués ou non, sur l'intervention en dépendance. Elle souligne le besoin de dépister les problèmes mentaux chez les personnes vivant un TUS. La formation invite également l'intervenant à **se familiariser** avec les modes d'évaluation des situations de dépendance, de même qu'à **planifier** et à **adapter** son intervention en tenant compte du problème mental.

Au cours de cette formation, le participant fera l'apprentissage d'attitudes et d'approches efficaces, selon les problèmes mentaux les plus souvent rencontrés en dépendance, et sera en mesure de mettre à profit, dans son milieu, le contenu du *Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental*, publié par l'AIDQ.

CONTENU DU MODULE 1

En matinée, la formatrice présentera une définition élargie de la concomitance, en décrira les principales particularités et exposera des données sur la prévalence des problèmes concomitants. Elle abordera également les conséquences de cette problématique sur la demande d'aide, le processus de rétablissement, ainsi que le résultat de cette démarche.

En plus d'exposer le participant à l'importance du dépistage et de rappeler l'importance des collaborations requises pour offrir l'aide nécessaire, la formatrice parlera du risque suicidaire chez cette clientèle.

Pour clore l'avant-midi, il sera question des notions d'évaluation de la situation, de planification de l'intervention (objectifs, moyens, échéancier) et de traitement par étape (stepped care), ainsi que de l'alliance thérapeutique et des dispositions essentielles chez l'intervenant.

Les discussions et travaux de l'après-midi porteront essentiellement sur les approches efficaces et utiles en cas de concomitance d'une dépendance et de problème mental.

Enfin, la formation combinera des notions théoriques et des exercices pratiques relatifs à l'application des approches motivationnelles, à l'approche cognitivo-comportementale, de même qu'à la prévention de la rechute et à l'approche AA.

FORMATION

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Module 2

Partie 1
Symptômes dépressifs

Partie 2
Symptômes du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)

Chacun des modules subséquents au module 1 de la formation *Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental* se concentre sur deux problèmes mentaux précis liés à la dépendance.

OBJECTIFS

Les objectifs de ces modules sont de **sensibiliser** les intervenants à la prévalence, à la nature et aux conséquences de l'intervention en dépendance en présence de symptômes liés à la problématique, diagnostiqués ou non, chez les personnes vivant un TUS. La formation devrait également permettre à l'intervenant de **se familiariser** avec les attitudes et les méthodes d'intervention efficaces dans les cas de dépendance concomitants à ces problématiques, et lui fournir les bases nécessaires pour **planifier** et **adapter** l'intervention en fonction de ces problèmes mentaux. À l'issue de chaque module, l'intervenant sera ainsi en mesure d'appliquer la théorie aux situations de concomitance les plus fréquentes chez les personnes dépendantes manifestant de tels problèmes mentaux.

Module 3

Partie 1
Problèmes d'anxiété

Partie 2
Symptômes de stress post-traumatique

CONTENU DES MODULES 2, 3 et 4

La matinée portera sur les troubles d'utilisation de substances (TUS) et les symptômes liés à une première problématique, tandis que l'après-midi sera consacré à un second problème de santé mentale.

Outre les définitions, la prévalence, les liens entre le TUS et les symptômes de la problématique traitée, en plus des manifestations du sevrage et de la prise de médicaments, les participants approfondiront deux grands thèmes : **PLANIFIER** et **INTERVENIR**, qu'ils adapteront autant que possible à leur contexte de travail. Il sera alors question d'évaluation, d'objectifs spécifiques, d'enjeux motivationnels, de plan et d'activités d'intervention spécifiques à la réadaptation, de même que de réponses aux besoins de l'entourage dans le contexte d'une dépendance en concomitance avec les symptômes de l'un ou l'autre des problèmes de santé mentale dont il sera question durant la journée.

Chaque problème concomitant abordé durant la journée sera l'occasion de se pencher sur des études de cas à partir de vignettes présentées soit par la formatrice, soit par le participant.

Module 4

Partie 1
Personnalité difficile : la personnalité antisociale

Partie 2
Personnalité difficile : la personnalité limite

FORMATRICE - CANDIDE BEAUMONT

Psychologue de formation, Candide Beaumont a œuvré en dépendance dans toutes sortes de contextes. Clinicienne, puis chargée de programmes en réadaptation, elle a enseigné au Québec, notamment au certificat en prévention et en intervention de l'Université de Montréal, de même qu'en France. À l'Association des intervenants en dépendance du Québec, elle est directrice du programme d'évaluation provincial des risques liés à la conduite automobile et collabore, depuis 2004, aux travaux de l'Association portant sur la dépendance et les problèmes mentaux.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

MONTRÉAL

Centre St-Pierre
1212, rue Panet, Montréal (métro Beaudry)
de 9 h à 16 h 30

7 octobre 2016 - **Module 3**

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Les personnes intéressées par le présent programme de formation peuvent participer à l'une ou l'autre des journées de formation, ou aux deux. Toutefois, l'AIDQ croit fermement que le **MODULE 1 – INTRODUCTION À L'INTERVENTION EN DÉPENDANCE DANS UN CONTEXTE DE CONCOMITANCE D'UN PROBLÈME MENTAL** est essentiel à une meilleure appropriation du contenu des autres modules.
- Le programme de formation est basé sur le *Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental*, publié par l'AIDQ (octobre 2015). Les participants qui n'ont pas le document en leur possession pourront le commander au moment de faire leur inscription. Voir le formulaire d'inscription ci-joint.
- Les participants recevront une confirmation de leur inscription par courriel ou par télécopieur, de même qu'une attestation de présence, sur demande, après la formation.
- Le nombre de participants est limité à 50 par formation.
- Le repas du midi est inclus pour chaque journée de formation.

COÛT PAR JOURNÉE DE FORMATION (repas inclus)

MEMBRES: 115 \$ (taxes incluses)

NON-MEMBRES: 170 \$ (taxes incluses)

Coût du Guide d'intervention
Membres: 42 \$ (taxes incluses)

Non-membres: 63 \$ (taxes incluses)

PAIEMENT

Possibilité de paiement par chèque ou carte de crédit (Visa ou MasterCard)

POLITIQUE D'ANNULATION

- Les frais d'inscription sont remboursables seulement si une demande d'annulation écrite parvient à l'AIDQ au moins dix (10) jours ouvrables avant la formation.
- En tout temps, il est possible de désigner un substitut qui se présentera à la formation en remplacement de la personne inscrite.
- Les personnes inscrites qui n'ont pas payé et qui ne se présentent pas à la formation recevront une facture.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental

Prière de remplir ce formulaire et de le retourner par courriel à info@aidq.org ou par télécopieur au 514 287-9649. Aucune inscription n'est acceptée par téléphone.

Veillez cocher : **MEMBRE** **NON-MEMBRE**

Cochez si vous avez déjà suivi le Module 1

MONTRÉAL

Module 3 - 7 octobre 2016, de 9 h à 16 h 30 - Salle Laure-Gaudreault

Partie 1 : Problèmes d'anxiété

Partie 2 : Symptômes de stress post-traumatique

Je souhaite acheter un exemplaire du *Guide d'intervention en dépendance dans un contexte de concomitance d'un problème mental*, que je recevrai le jour de la formation.

Nom : Prénom :

Organisme :

Cochez :

adresse du bureau adresse personnelle

Numéro d'immeuble : Rue/av./boul. :

Bureau/app. :

Province : Ville :

Téléphone : Poste : Code postal :

Courriel : Télécopieur :

PAIEMENT

Facturez-moi

Faites la facture à mon nom

Faites la facture au nom de mon organisme

Païement inclus : \$

Par chèque (libellé à l'ordre de l'AIDQ)

Par carte de crédit

Nom du détenteur de la carte :

Cochez, si par carte de crédit :

Visa MasterCard

Numéro de la carte :

Expiration (mois/année) :

Je consens à recevoir par courriel des documents de l'Association des intervenants en dépendance du Québec, lesquels comprennent des nouvelles, des mises à jour et des promotions concernant les produits, les services ou les activités de l'AIDQ. Veuillez noter qu'il est possible de retirer votre consentement à tout moment.