

# ARBRE DÉCISIONNEL INSPIRÉ DES MODÈLES D'INTERVENTION BRÈVE ET D'INTERVENTION PRÉCOCE

Au cours de la dernière année, à quelle fréquence avez-vous consommé :

1) **ALCOOL** : 4 consommations ou plus (femme) et 5 consommations ou plus (homme) lors d'un événement

2) **DROGUES/MÉDICAMENTS** : des médicaments prescrits sans raisons médicales ou des drogues illégales (y inclus le cannabis)

1 fois ou plus

*Avis bref*

*Intervention brève  
10-30 minutes*

*Intervention brève  
1-6 rencontre(s)*

## **Avis ALCOOL**

Saviez-vous qu'afin d'éviter l'intoxication et les complications qui l'accompagnent, [Éduc'alcool](#) avise que les **femmes** ne devraient pas prendre plus de **3** verres et les **hommes** **4** verres en une occasion

## **DROGUES**

Saviez-vous qu'il n'existe pas de seuil qui nous permet de dire qu'une consommation de drogues ou l'usage de médicaments prescrits sans raisons médicales est à faible risque

## **REPÉRAGE**

- TWEAK (4P/5P+)
- CAGE (Psychiatrie)
- TWEAK (4P/5P+)
- ADOSPA/CRAFFT
- Charm
- Autres...

## **DÉTECTION**

- DÉBA-A/D
- DEP-ADO
- ASSIST
- AUDIT
- DAST
- MAST
- GMAST

## **INTERVENTION**

### **MOTIVATIONNELLE BRÈVE**

Feedback  
Responsabilisation  
Avis  
Menu d'options  
Empathie  
Self-efficacy

## **RÉFÉRENCES**

### **Menu d'options**

- Dépliants d'information sur l'usage de SPA
- Ressources
- Programme auto-administré
- Sites web
- Réflexion en vue d'en reparler dans le futur
- Etc .

**NOTE :** Consultez la trousse d'intervention : Prévention et intervention précoce en évolution pour avoir les outils utiles pour soutenir votre intervention sur le site de [l'AIDQ](#) sous l'onglet outils