

# Grille d'observation de signes objectifs de facultés affaiblies ou de dépendance chez les travailleurs

Certains des signes (en rouge) nécessitent une intervention préventive immédiate pour la santé et la sécurité de la personne et du milieu de travail. Selon les risques reliés aux tâches à accomplir ou la situation au travail, la présence de l'un ou de plusieurs de ces signes peut nécessiter un retrait immédiat du travail.

## Partie 1 Signes objectifs de facultés affaiblies au travail (Possiblement reliés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues)

✓	ASPECTS PHYSIQUES	✓	ASPECTS COGNITIFS	✓	COMPORTEMENTS
	Pupille dilatée (ex. : hallucinogènes ou stimulants)		Difficulté de compréhension (ex. : consignes)		Gestes très lents
	Rougeurs et pâleur de la peau (ex. : amphétamines)		Apathie, manque de motivation		Gestes très rapides, saccadés
	Mâchoire crispée (ex. : amphétamines)		Manque ou excès de vigilance		Parle de manière exagérée (très fort, gesticule, etc.)
	Bouche pâteuse, asséchée (ex. : cannabis)		Altération du jugement		Parle très lentement
	Tics répétitifs		Difficulté de concentration, distraction		Au ralenti, amorphe, nonchalant
	Yeux rouges (ex. : cannabis)		Confusion des pensées, du discours		Rires fréquents et exagérés
	Transpiration abondante (ex. : stimulants)		Difficulté inhabituelle à rester centré sur une tâche		Mutisme et passivité inhabituelle
	Saignement du nez (ex. : cocaïne)		Attention fixée sur les détails		Propos décousus
	Convulsion (ex. : cocaïne)		Illusion ou hallucinations auditives ou visuelles		Démarche chancelante
	Grande fatigue, envie de dormir (ex. : cannabis ou tranquillisants)		Paranoïa, anxiété, crise de panique		Ne peut se tenir debout / S'allonge
	Tremblements (ex. : hallucinogènes)		Pertes de contrôle sur les humeurs : grande tristesse ou agressivité		Se blesse ou blesse quelqu'un
	Nausée / vomissement (ex. : cocaïne)		Désorientation dans le temps et l'espace, par exemple confusion au sujet de :		Incoordination des mouvements
	Somnolence (ex. : anxiolytiques/ sédatifs)		<input type="checkbox"/> L'endroit où il se trouve		Ralentissement du temps de réaction (ex. : cannabis)
	Respiration très lente ou très rapide		<input type="checkbox"/> La journée		Surexcitation, agitation, besoin de bouger constamment
			<input type="checkbox"/> L'heure		Compulsion à réaliser une tâche
					Pertes de contrôle de ses comportements

Cette grille est accompagnée d'un guide d'utilisation que nous vous suggérons de consulter avant de l'utiliser.

## Partie 2 Signes objectifs au travail d'une possible dépendance à l'alcool ou à d'autres drogues

Ces signes mettent sur la piste d'une possible dépendance, mais peuvent aussi être associés à d'autres problèmes. Pour plus de précisions, vérifier aussi la partie 1 et la partie 3 de la grille.

✓ SANTÉ (PHYSIQUE ET MENTALE)	✓ ASSIDUITÉ	✓ RELATIONS AU TRAVAIL
Se plaint de nombreux malaises physiques (maux de tête, d'estomac, etc.)	Absences fréquentes non autorisées ou non justifiées	Irritabilité face aux collègues, au superviseur
Souvent triste, déprimé	Absences fréquentes pendant les heures de travail (souvent aux toilettes, en retrait, etc.)	Réactions verbales ou émotives peu appropriées
Idéation suicidaire	Pauses prolongées	Isolement des collègues / évitement des superviseurs
Détérioration de l'apparence ou de l'hygiène personnelle	Arrivées tardives et départs hâtifs	Mensonges ou explications saugrenues pour excuser le comportement
Grande anxiété	Absences remarquées, notamment le lendemain de la paie ou de congés	Découverte d'erreurs ou de situations camouflées par les collègues ou le superviseur
Tremblements		Plaintes et mécontentement des collègues
Plusieurs absences pour maladie	✓ PERFORMANCE	
Signes de nervosité, d'irritabilité	Baisses ou augmentations subites ou progressives de productivité, de performance	
Pertes de mémoire d'événements récents	Fluctuation dans la qualité du travail	
Diarrhée et vomissement	Manques d'attention	
Crampes abdominales ou musculaires	Erreur de jugement	
Perte de poids (ex. : amphétamines- stimulants)	Diminution de l'attention et de la vigilance	
Insomnie	Diminution de la mémoire (ex. : cannabis)	
Euphorie inappropriée	Camouflage d'erreurs	
✓ SÉCURITÉ	Fatigue précoce	
Manques fréquents d'attention causant ou passant près de causer des accidents	Difficulté à respecter les échéanciers	
Accidents fréquents		
Accomplit ses tâches sans minutie		
Accusation pour conduite avec facultés affaiblies		

### Partie 3 Signes observables directement reliés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues Commentaires et résumé sur les observations objectives

	L'observateur est témoin de la consommation avant d'entrer au travail ou sur les lieux du travail
	Odeur d'alcool
	Odeur de cannabis (foin brûlé)
	Le travailleur indique qu'il consomme ou a un problème de dépendance à une ou des substances psychotropes
	Mention d'un (ou de) témoin(s) indiquant une consommation récente ou sur les lieux du travail du collègue
	Alcool ou autres drogues vues : <input type="checkbox"/> Sur la personne <input type="checkbox"/> Dans son casier <input type="checkbox"/> Dans son bureau <input type="checkbox"/> Sur la machinerie qu'il doit conduire / manœuvrer
	Objet(s) lié(s) à la consommation d'alcool ou d'autres drogues vus : <input type="checkbox"/> Sur la personne <input type="checkbox"/> Dans son casier <input type="checkbox"/> Dans son bureau <input type="checkbox"/> Sur la machinerie qu'il doit conduire / manœuvrer
	Constat d'activités reliées à l'achat ou la vente du produit sur les lieux de travail
	Commentaires de l'entourage indiquant une consommation à risque pour le milieu de travail
	Autres observations reliées directement aux produits psychotropes

Nom du travailleur :

Observateur :

Date de l'observation :

Emploi à risque :  Oui  Non

Partie 1 – Facultés affaiblies

Partie 2 – Possibilité de dépendance

Partie 3 – Signes directement reliés à la consommation de substances

Recommandations et actions :