

REZO

depuis 1991

rezosante.org

 RÉZO / @REZOsante

Santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans

CHEMSEX

SELON VOUS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Santé et mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans

REZO
depuis 1991

Mission

RÉZO est un organisme communautaire sans but lucratif montréalais actif depuis 1991 auprès des hommes gais ou bisexuels, cis ou trans, et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH).

RÉZO développe et coordonne des services et activités en lien avec la prévention et la promotion de plusieurs aspects de la santé : sexuelle, mentale, physique et sociale.

Programmes et services

- Soutien individuel
 - À distance :
 - Par téléphone
 - Consultation en ligne avec un intervenant
 - En différé
 - Via notre babillard questions/réponses
 - Par courriel : info@rezosante.org
 - Via les médias sociaux
 - En personne
 - À l'organisme sur rendez-vous
 - Dans les bars, saunas et parcs
 - Service d'accompagnement
- Ateliers de groupe
- Distribution de matériel de prévention
- Programme Travail du sexe
- Recherche communautaire
- Éducation et sensibilisation

Le projet Atelier

Les ateliers se définissent comme des groupes de discussion, de partage et de réflexion concernant le vécu homosexuel. Les groupes sont fermés, les mêmes individus cheminent ensemble pendant la durée de l'atelier. L'animation se fait sous forme d'échanges en dyade et en groupe, de visualisations, de mises en situation, de collages, etc.

Atelier : Ma consommation et ma sexualité

Description

- Groupe de discussion fermé précédé d'une entrevue de sélection
- Une rencontre par semaine de 18 h 30 à 21 h 30
- Durée de 6 semaines consécutives
- Objectif : acquérir une plus grande autonomie face à ses relations interpersonnelles et sa consommation
- Animé par un intervenant
- Gratuit et confidentiel

Atelier

Ma consommation et ma sexualité

Pour qui?

- Cet atelier s'adresse aux hommes qui ont des relations affectives ou sexuelles avec d'autres hommes et qui :
 - Se questionnent sur la consommation de drogues et d'alcool et sur les effets de la consommation sur la sexualité;
 - Désirent partager ses expériences de consommation;
 - Se questionnent sur diverses sortes de dépendances (chimique, affective, sexuelle, etc.);
 - Consomment des drogues ou de l'alcool à titre récréatif (fin de semaine) ou quotidiennement.



MONBUZZ.ca est un projet développé pour les hommes adultes qui couchent avec d'autres hommes.

Sur ce site, tu peux faire ton bilan sur ta consommation d'alcool et de drogues et sur les effets possibles sur ta sexualité. Tu peux aussi clavarder avec un intervenant et être orienté vers des ressources adéquates pour toi.

Le but est de t'aider et de te permettre de mieux comprendre l'influence que peut avoir ta consommation sur différentes facettes de ta vie.

MONBUZZ.CA

Pour qui ?

C'est pour les hommes adultes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes et qui ont consommé de l'alcool ou des drogues dans la dernière année, et ce, peu importe le nombre de fois, la quantité ou la substance prise.



Pourquoi ?

Différentes études montrent que les hommes gais et bisexuels tardent à demander de l'aide en lien avec leur santé. Plusieurs éléments en lien avec le genre et l'orientation sexuelle peuvent expliquer ce phénomène.

MONBUZZ.ca vise à sensibiliser ces hommes aux risques que peut avoir leur consommation, notamment dans un contexte sexuel et à faciliter l'amorce d'un changement.