

## Conjuguer sexualité, consommation et ITSS:



**Modèle de collaboration entre un  
organisme en prévention des ITSS et une  
ressource d'hébergement en  
dépendances**

---

# DÉROULEMENT

- 
- Présentation de Sidaction Mauricie
  - Présentation du Pavillon de l'Assuétude
  - Origine de la collaboration
  - Ateliers thématiques
  - Lien entre consommation et sexualité
  - Les impacts
  - Restez informés

# SIDACTION MAURICIE, C'EST QUOI?

Sidaction Mauricie est un organisme communautaire de lutte contre le VIH/Sida et les autres infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) qui réalise des activités de prévention, de sensibilisation et de diffusion d'information auprès de la population de la Mauricie.

Il offre un soutien personnalisé et des services adaptés aux personnes vivant avec le VIH/Sida et leur entourage. Des services sont également offerts aux personnes infectées par d'autres ITSS.



- Depuis 1990
- À travers la Mauricie
- Nous oeuvrons en toute confidentialité et dans le respect des besoins et des choix des personnes que nous rejoignons.
- Nous travaillons en complémentarité avec plusieurs ressources de la Mauricie.

# LES SERVICES

- Intervention de proximité auprès de personnes à risque ou en rupture de lien social:
  - ✓ PVVIH
  - ✓ Les personnes qui font le travail du sexe (TDS)
  - ✓ Les personnes qui utilisent des drogues par injection et ou d'inhalation (UDII)
  - ✓ Les hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)
- Par:
  - ✓ Travail de rue
  - ✓ Distribution de matériel de prévention tel que matériel de consommation, naloxone et condoms
  - ✓ Accès au dépistage et traitement des ITSS / substitution et via les collaborations
  - ✓ Accompagnement personnalisé et adapté
  - ✓ Membre de l'équipe de soins de proximité
  - ✓ Implication des personnes concernées
  - ✓ Référencement

# LES SERVICES

- Intervention dans les milieux (institutions et organismes)
  - ✓ Ateliers de sensibilisation auprès de personnes à risques (centre de thérapie, détention, etc.)
    - ITSS, santé affective, consommation, accès dépistage et traitement, naloxone
  - ✓ Ateliers de formation (professionnels)
    - ITSS, lutte à la stigmatisation des personnes marginalisées en regard de leurs choix de vie et/ou statut sérologique, droits des personnes séropositives
- Kiosques d'information

# LE PAVILLON DE L'ASSUÉTUDE, C'EST QUOI?



- Il s'agit d'une ressource offrant un service d'hébergement de treize semaines.
- Durant cette période, la personne sera amenée à participer au programme de traitement afin de développer des stratégies alternatives à la consommation en vue de faire face aux difficultés de sa vie.
- Le programme de traitement est soumis au *Règlement sur la certification des ressources communautaires ou privées offrant de l'hébergement en dépendances.*

---

# LE PAVILLON DE L'ASSUÉTUDE, UN BRIN D'HISTOIRE

- 
- Depuis son ouverture en 1997, le Pavillon de l'Assuétude évolue selon les règlements de certification, les recherches, les réalités et les besoins de sa clientèle.
  - Deux points de services (Shawinigan et St-Guillaume) pouvant desservir simultanément jusqu'à 44 personnes par établissement.
  - Dernièrement, les deux points de service ont fait l'objet de rénovations majeures en vue d'offrir à sa clientèle un milieu accueillant et adapté.

---

# ORIENTÉ SUR LA COMMUNAUTÉ

- 
- Le Pavillon de l'Assuétude s'allie à des partenaires afin que notre clientèle tire profit des expertises particulières de celles-ci.
  - Ces associations s'inscrivent en complémentarité au programme d'activités thématiques déjà en place. Elles permettent aux spécialistes spécifiques d'approfondir certains sujets.
  - Les partenaires couvrent des thèmes variés, tels que l'employabilité, la santé, **la prévention en matière de comportements sexuels**, la prévention du suicide, la sensibilisation face à la violence conjugale, ressource de réinsertion sociale, etc.





LA PERSONNE  
AVANT TOUT.



L'ORIGINE DE LA  
COLLABORATION

---

# UN PARTENARIAT

- 
- Voilà maintenant plus de 10 ans, Sidaction Mauricie rencontrait les personnes hébergées de notre centre afin de faire la distribution de condoms.
  - Constats au fil des ans :
    - ✓ Les personnes s’amusaient avec au lieu de les utiliser
    - ✓ Il existait et existe encore plusieurs tabous et préjugés en lien avec la sexualité, ainsi qu’une méconnaissance des ITSS assez prononcée
    - ✓ Les personnes suivies à notre centre prennent de plus en plus de risque en lien avec leur sexualité
    - ✓ La recherche d’attention, d’affection et de valorisation par l’entremise de la sexualité est très présente chez nos personnes hébergées



LA PERSONNE  
AVANT TOUT.



# ATELIERS THÉMATIQUES

# LE PROGRAMME DE TRAITEMENT – PAVILLON DE L'ASSUÉTUDE

## LA FORCE DU GROUPE

- On retrouve un total de 4h30 d'activités de groupe, du lundi au jeudi, réparti en trois périodes. Parfois plus libres, d'autres fois plus dirigées, certaines activités sont animées de façon éducative.
- Ces thématiques sont différentes d'une semaine à l'autre.

Ateliers Thématiques	
Atelier 1	L'estime de soi, la confiance en soi, l'affirmation de soi
Atelier 2	Les pertes affectives
Atelier 3	Le cycle de l'assuétude Le processus de rechute
Atelier 4	Les comportements Les mécanismes de défense
Atelier 5	Les émotions
<b><u>Atelier 6</u></b>	<b><u>La communication</u></b> <b><u>La santé sexuelle</u></b>
Atelier 7	Les relations affectives
Atelier 8	Le changement La motivation
Atelier 9	La santé et la consommation
Atelier 10	La famille
Atelier 11	La connaissance de soi
Atelier 12	La gestion du stress
Atelier 13	Bilan de cheminement

---

# LA COMMUNICATION ET LA SANTÉ SEXUELLE

---

## Objectifs généraux :

- Améliorer ma façon de communiquer;
- Porter une réflexion sur ma santé sexuelle et affective.

## Objectifs spécifiques :

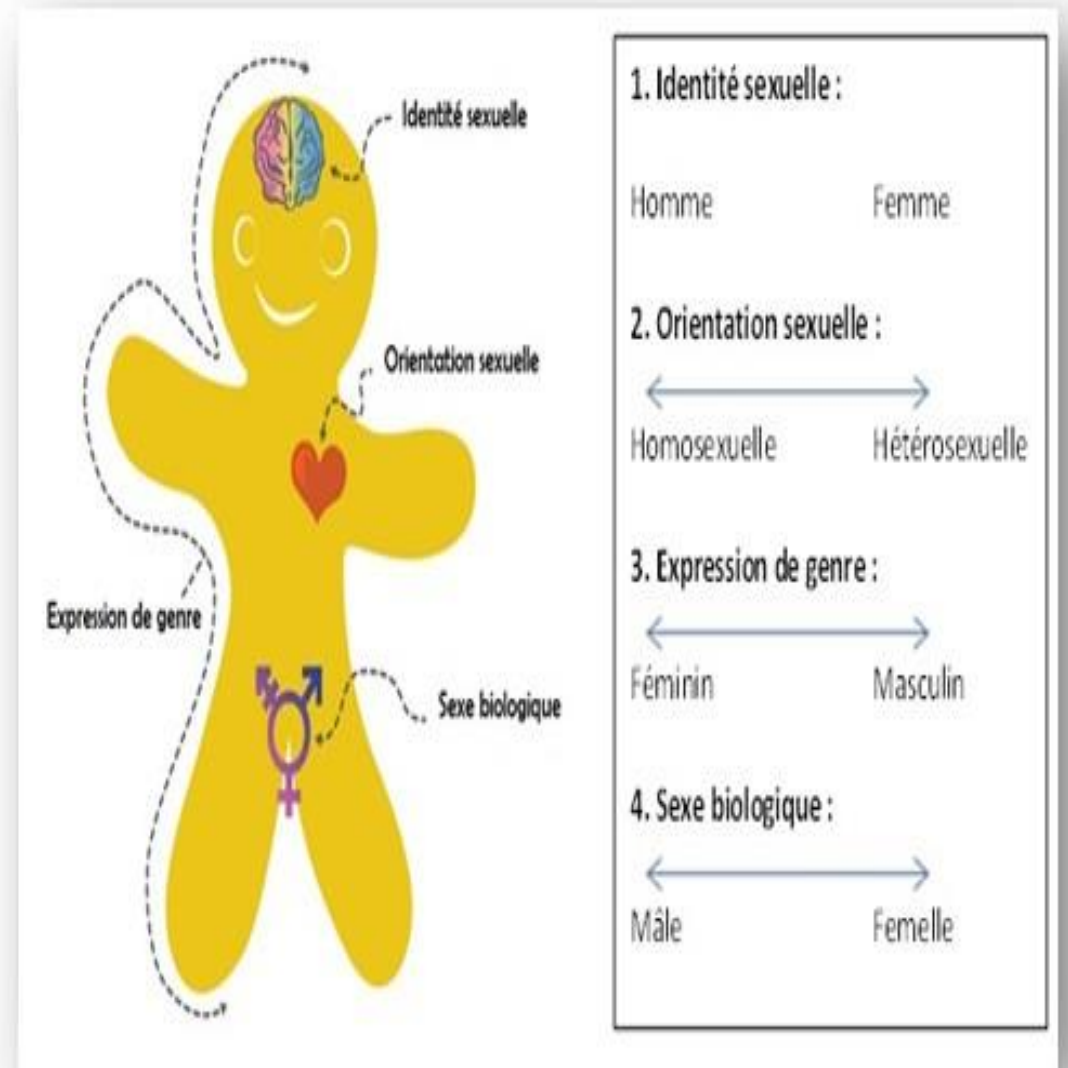
- Connaître les composantes d'une communication efficace;
- Démystifier les composantes d'un consentement éclairé;
- Identifier et reconnaître les stéréotypes sexuels;
- Identifier l'impact des stéréotypes sexuels sur ma sexualité;
- Identifier mes valeurs face à ma sexualité;
- Comprendre en quoi consiste la dépendance affective vs la dépendance sexuelle et ses caractéristiques;
- Identifier les effets des substances psychoactives sur ma sexualité;
- Apprendre comment retrouver une sexualité saine.

# ATELIERS DE SIDACTION

- Nous sommes un partenaire intégré à la programmation du Pavillon de l'Assuétude.
- Nos ateliers sont animés de façon interactive et sont supportés par un système de collecte de données en temps réel, le Turning point.
- Objectifs des ateliers
  - ✓ Discuter des relations affectives et de la gestion des émotions, nommer des moyens;
  - ✓ Augmenter les connaissances en matière d'ITSS et sensibiliser aux modes de transmission;
  - ✓ Faire connaître nos services et accroître l'accès au dépistage et aux traitements.

# DIVERSITÉ SEXUELLE

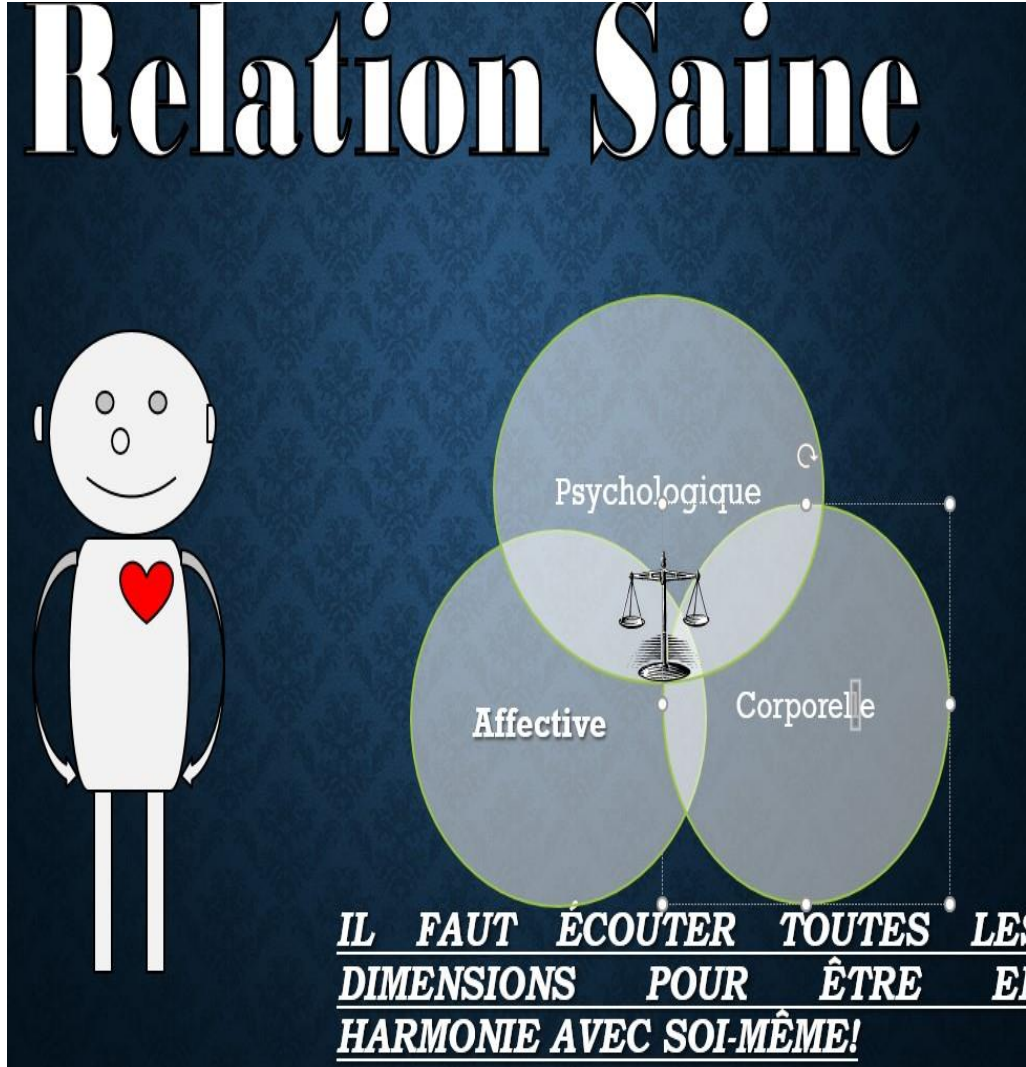
- Une des premières composantes abordées en atelier.
- Permet de démystifier les différentes sphères de l'identité sexuelle, génère de l'ouverture et favorise le dialogue.



# RELATIONS SAINES

- Les trois axes de la santé affective et sexuelle :
  - ✓ psychologique
  - ✓ affective
  - ✓ corporelle
- La dépendance affective
- La balance émotionnelle
- L'expression et la gestion positive des émotions

# Relation Saine



Psychologique

Affective

Corporelle

**IL FAUT ÉCOUTER TOUTES LES DIMENSIONS POUR ÊTRE EN HARMONIE AVEC SOI-MÊME!**

Inspiré du PESAS



# SANTÉ SEXUELLE

- Thèmes abordés
  - ✓ ITSS
  - ✓ Modes de transmission
    - ✓ Liquides sexuels
    - ✓ Sang
    - ✓ Matériel de consommation
  - ✓ Modes de protection
  - ✓ Prise de risque

## QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSION AU NIVEAU DU SANG?

- ☆ 1. Partage d'Aiguille
- ☆ 2. Partage d'Encre de tatouage
- ☆ 3. Partage Matériel d'injection
- 4. Laver sang séché
- ☆ 5. Partage Bill ou billet de banque pour consommer
- ☆ 6. Se Battre
- 7. Toutes ses réponses





LA PERSONNE  
AVANT TOUT.



LIEN ENTRE LA  
CONSOMMATION  
ET LA SEXUALITÉ

# DÉFINITION SANTÉ SEXUELLE

Selon l'OMS :

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence.

---

# DÉPENDANCE ET SANTÉ AFFECTIVE

- 
- La dépendance, que ce soit aux substances psychoactives ou à la sexualité, tire sa source de:
    - ✓ Difficulté à reconnaître et gérer ses émotions, à les exprimer de façon positive;
    - ✓ Recherche de moyens externes pour endormir la douleur/répondre à un besoin;
    - ✓ Procédé autocalmant et gestion d'un manque affectif.
  - Les relations, tout comme la consommation, deviennent un accessoire
  - Souvent indissociable (sexualité en état de consommation)
  - Transfert de dépendance (dopamine)

# LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE ET LA RÉDUCTION DES MÉFAITS

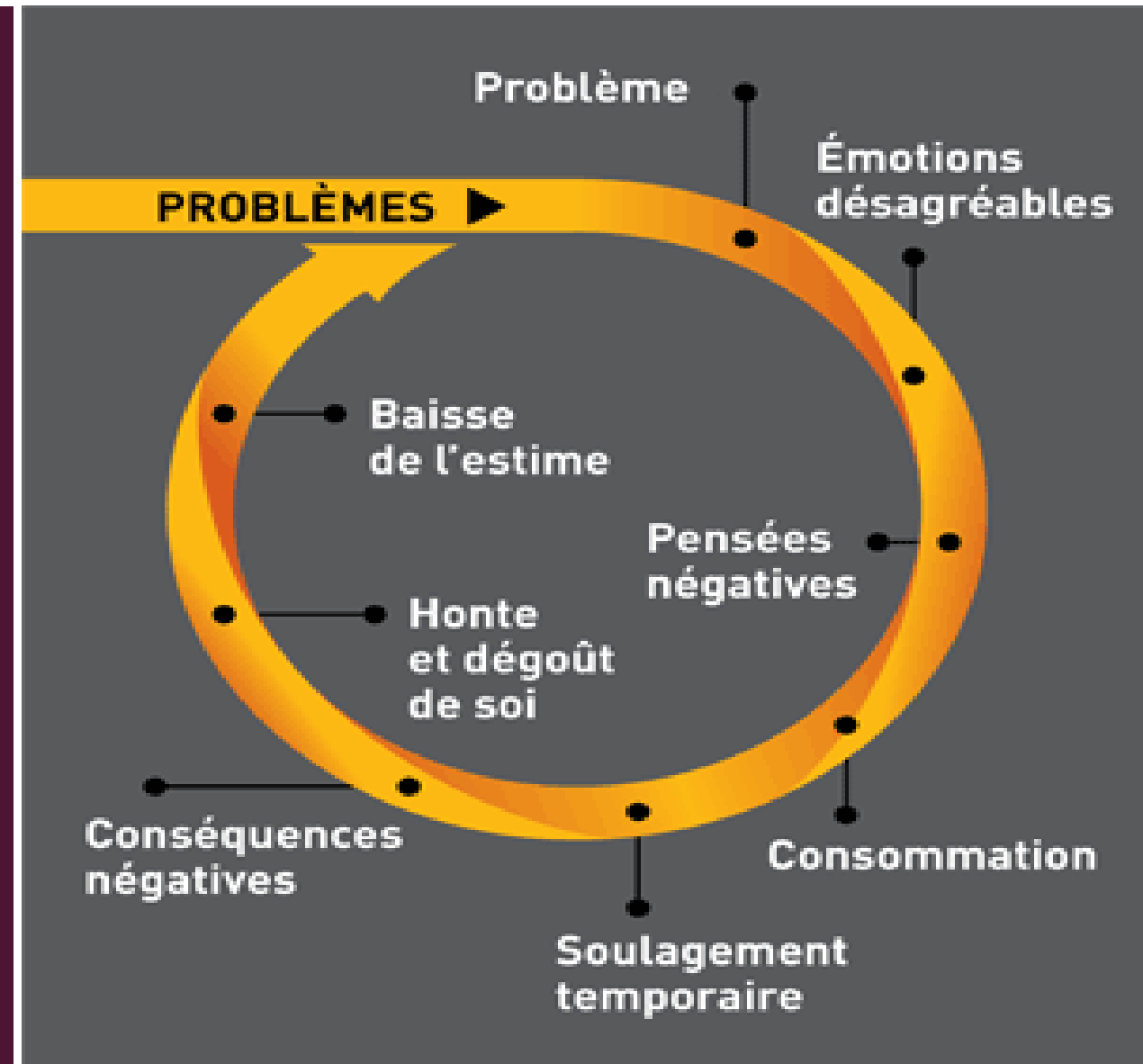
- La stigmatisation des comportements addictifs, tant de consommation que sexuels, entraîne généralement un sentiment de honte
  - ✓ Ne veulent pas s'ouvrir sur leurs comportements par peur de jugement, ce qui est un frein dans la capacité d'agir en lien avec leur santé affective et sexuelle.
- L'état de consommation augmente substantiellement la prise de risque lors des rapports sexuels et la recherche d'expériences toujours plus intenses.
- Savoir plus, risquer moins!
  - ✓ Connaître les causes et reconnaître ses comportements à risque aide à mettre en place des stratégies préventives en lien avec certains éléments dont:
    - Utilisation de matériel de prévention tel que condoms;
    - Augmentation des dépistages;
    - Adoption de pratiques sexuelles à moindre risque.
- La capacité à reconnaître et gérer positivement ses émotions et ses besoins affectifs réduit la prise de risque donc les conséquences de ses choix.

# SIMILITUDES ENTRE LA CONSOMMATION ET LA SEXUALITÉ

Consommation SPA	Sexualité
Recherche de plaisir dans la substance	Recherche de plaisir dans l'acte sexuel
Désir de consommer	Désir sexuel
Préparation à la consommation	Excitation sexuelle
Administration de la substance	Plateau
Euphorie, Ivresse, High, rush	Orgasme
Retour à la réalité, down	Résolution
Phase réfractaire	Phase réfractaire

# LE PHÉNOMÈNE DE L'ASSUÉTUDE

L'assuétude s'installe quand la personne n'arrive pas à surmonter les symptômes de dépendance psychologique et qu'elle retombe dans la consommation pour les soulager temporairement.



# TRAVAILLER LA DÉPENDANCE AFFECTIVE DURANT LE TRAITEMENT



Étant donné que le Pavillon de l'Assuétude est un organisme traitant la dépendance, nous nous positionnons d'une façon cohérente avec sa mission en matière de dépendance affective.



Bien que celles-ci ne soient pas tolérées, nous nous attendons à ce que notre type de clientèle rencontre ce type de difficulté.



Des limites claires sont établies avec les équipes cliniques en vue de soutenir les personnes hébergées dans leur conscientisation du problème de dépendance et dans la mise en place de stratégies adaptées.



Une des condition nécessaire au travail sur la dépendance affective durant le traitement est que les personnes reconnaissent leur besoin d'aide, au même titre que leur problème de dépendance à la substance.





LA PERSONNE  
AVANT TOUT.



LES IMPACTS

---

# CETTE COLLABORATION

- 
- Permet d'aborder plus aisément la sexualité;
  - Permet aux personnes de s'ouvrir sur des sujets délicats sans jugement;
  - Aborde les relations affectives sur différents angles et donne des pistes de prise en charge;
  - Développe une meilleure connaissance des ITSS, dont le VIH et l'hépatite C;
  - Plus ouvert au dépistage et aux traitements, moins de pensée magique (il ne peut rien m'arriver);
  - Connaissent les services après hébergement et augmente l'accès à du matériel de prévention et services en ITSS.



LA PERSONNE  
AVANT TOUT.



RESTEZ INFORMÉS



**PAVILLON DE**  
*l'Assuétude*  
Centre de traitement  
des dépendances

**Pour suivre toutes les nouveautés au sujet des activités publiques du Pavillon de l'Assuétude et vous tenir au courant sur l'actualité en lien avec le domaine des dépendances, suivez notre page Facebook!**



**Pavillon de l'Assuétude**



**[www.pavillondelassuétude.ca](http://www.pavillondelassuétude.ca)**



**Pour en savoir davantage sur nos services et pour connaître les dernières avancées, consultez notre page et suivez-nous sur Facebook**

**Surveillez notre changement de nom !**



**Sidaction Mauricie**



**[www.sidactionmauricie.ca](http://www.sidactionmauricie.ca)**

**MERCI!**