

FLASH TENDANCES



LES MÉTAMPHÉTAMINES COMMENT ÉVALUER LES RISQUES ET INTERVENIR ADÉQUATEMENT ?



MISE EN SITUATION

Alix, 21 ans, consomme depuis plusieurs années du speed lors d'événements festifs. Depuis la pandémie, Alix vit beaucoup d'anxiété et de déprime. Les événements se font rares. Alix a tout de même le goût de faire la fête, consommant du speed avec ses colocataires plusieurs fois par semaine et même, parfois seul.

Lors d'une soirée, sa consommation atteint une pilule aux 3 heures. La fête dure toute la nuit et se poursuit la journée suivante. Alors que ses amis partent se coucher, Alix décide d'aller se promener dans la rue. Une personne inconnue l'approche. Il s'agit d'un intervenant.

L'intervenant qui lui parle doucement est témoin de l'anxiété et de l'agitation d'Alix et remarque que ses idées sont décousues et désorganisées. Il s'inquiète car il n'est pas habitué à intervenir dans ce type de situation.

À QUELS RISQUES S'EXPOSE ALIX ?

MANIFESTATION DE SIGNES ET SYMPTÔMES LIÉS À UNE SITUATION DE CONSOMMATION INTENSIVE

- Manque de sommeil
- Déshydratation
- Irritabilité
- Hallucinations
- Paranoïa
- État de panique

MANIFESTATION DE SIGNES ET SYMPTÔMES LIÉS À UNE PSYCHOSE

- Paranoïa, délire, perte de contact avec la réalité.
- Hallucinations visuelles et auditives, telles que :
 - voir des lignes bleues sur ses mains;
 - voir des insectes rampants sur ou sous sa peau;
 - voir des ecchymoses apparaître simplement en touchant sa chair;
 - voir des personnes dans l'ombre;
 - entendre des voix que les autres ne peuvent pas entendre.

QUELQUES PISTES D'INTERVENTION

PISTES D'INTERVENTION EN SITUATION DE CONSOMMATION INTENSIVE

- Agir sur les besoins immédiats.
- Offrir de la nourriture, de l'eau, une boisson de réhydratation (avec électrolyte).
- Accueillir la personne afin qu'elle se sente la bienvenue.
- Donner accès à un lieu sécuritaire et calme.
- Offrir un espace pour canaliser les compulsions par la manipulation d'objets.
- Présenter des techniques de respiration et des exercices de relaxation (ex. la pleine conscience).
- Proposer de prendre un bain relaxant (si accessible).

PISTES D'INTERVENTION EN SITUATION DE PSYCHOSE

- Recommander de ne pas consommer davantage de méthamphétamines, pour ne pas amplifier la psychose.
- Rassurer en informant que la psychose est probablement temporaire et devrait passer.
- Proposer l'accès à un lieu sécuritaire et calme, le temps de la psychose.
- Éviter de circuler dans des environnements bruyants et passants.

À NE PAS OUBLIER

- Il est possible de réduire les risques de situations de consommation intensive ou de psychoses, en planifiant sa soirée et en ayant un plan d'urgence.

Si vous craignez pour la santé de la personne, appelez le 911. Si vous n'êtes pas en mesure de l'aider davantage, n'hésitez pas à la référer vers l'une des nombreuses ressources en dépendance de votre quartier.



www.aidq.org

LES MÉTAMPHÉTAMINES

Ressources

Formation sur les méthamphétamines
disponible à l'AIDQ <https://aidq.org>

Le Blender, AQPSUD
<https://aqpsud.org/outils-de-promotion-de-la-sante>

Drogue, aide et référence
<http://www.drogue-aidereference.qc.ca>

Carte Speed, GRIP
<https://grip-prevention.ca/collections/all/products/carte-amphetamines>